hola@yporquenosolo.com · rodriguez san pedro 2,piso 9,oficina 909 · madrid 28015 · cic ma 1038 · viajes trekking y aventura · 911644035

ARMENIA

"En el corazón del Cáucaso"

Armenia, es un pequeño país que perteneció a la órbita soviética. Debido a su privilegiada situación entre Europa y Asia nos ofrece una riqueza cultural asombrosa. En sus tierras, la fe cristiana que siempre han profesado les ha hecho levantar desde la antigüedad iglesias y monasterios enclavados en los sorprendentes paisajes de las montañas y bosques del Cáucaso.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos ciudad de origen/Ereván	../../..	Hotel ****
2	Ereván. Visitas	D/../..	Hotel ****
3	Ereván. Visitas a Echmiadzin y Zvartnots	D/../..	Hotel ****
4	Ereván. Monasterios Khor Virap y Noravank. Cueva de Aves	D/../..	Hotel turista
5	Ereván/ lago Sevan/Dilijan/Goshavank/ Dzoraghet	D/../..	Hotel local
6	Dzoraghet/Haghartsin/Marmashin/Gyumri	D/../..	Hotel local
7	Gyumri/Aruch/Monasterio Hovanavank/ Ashtarak/Ereván	D/../..	Hotel turista
8	Ereván. Visitas Templo de Garni y Monasterio Geghard	D/../..	Hotel turista
9	Vuelos Ereván/ciudad de origen.	../../..	----------

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena:	Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/EREVÁN
Salimos en vuelo a Ereván, donde nos esperan para el traslado al hotel.

EREVÁN
Capital de Armenia, es una de las ciudades más antiguas del mundo y la mayor del país. Está situada en las orillas del río Hrazdan y fue fundada en el siglo VIII, siendo su principal símbolo el monte Ararat, visible con buen clima. Desde cualquier punto de la ciudad. Actualmente es el centro político y cultural de Armenia, se trata de una ciudad

europea, moderna, vibrante, llena de vida, con grandes plazas, anchas avenidas, verdes parques, catedrales, teatros y museos, muchísimas terrazas, edificios construidos en tufo (la piedra volcánica originaria del país) que los da una sorprendente policromía.

DÍA 2.- EREVÁN. VISITAS

Comenzamos un recorrido por esta ciudad cuya historia se remonta al siglo 8º A.C., con una gran parte dominada por enormes edificios del estilo soviético. Vemos la Plaza de República, diseñado con el estilo tradicional de arquitectura armenia, donde está la Casa de Gobierno, el Ministerio de Asuntos Exteriores, el Correo Central, la Galería de Arte Nacional. Después visitaremos la "Estatua de Gato" del famosos escultor Fernando Botero, la Casa de la Opera, el Parque de Victoria con la estatua de Madre Armenia.... Disponemos de tiempo libre para el almuerzo y por la tarde nos trasladamos al parque Memorial de Tsitsernakaberd y al museo de las víctimas del Genocidio, que es un monumento dedicado a las víctimas del genocidio armenio. Cada año el día 24 de abril miles de personas se juntan aquí para recordar las víctimas del genocidio armenio de 1915 que tuvo lugar por el gobierno turco. En 1995 fue abierto un pequeño museo en el otro extremo del parque, donde se puede apreciar y aprender información básica de los hechos ocurridos en 1915.

Visitaremos el Museo de la Historia fundado en 1921 forma parte del complejo de museos en la Plaza de la República. La colección del museo cuenta con alrededor de 400.000 objetos. La exposición permanente abarca toda la historia del pueblo armenio, desde los tiempos de la sociedad primitiva hasta nuestros días.

DÍA 3.- EREVÁN. VISITAS A ECHMIADIN Y ZVARTNOTS

Por la mañana salimos hacia Echmiadzin (20 km/30 min aprox.), la ciudad más santa del país y la sede católica, paramos en el camino en la iglesia de Santa Hripsime, considerada una de las 7 maravillas de Armenia. Después visitamos la Catedral y nos trasladamos a las ruinas del templo Zvartnots, perla de la arquitectura del siglo VII que aparece en la lista como Patrimonio Mundial de la UNESCO. También visitamos el museo de la Historia de Armenia, donde se encuentran importantes colecciones arqueológicas desde la Edad de Piedra hasta nuestros días. Finalmente regresamos a nuestro hotel en Ereván y tiempo libre.

Opcional: Bodega de Vino " Armenia wine"

Traslado al pueblo de Sasunik, visitando la Fábrica de Vinos de Armenia, considerada el ícono de la elaboración del vino moderno, que equilibra las tradiciones antiguas con la tecnología más nueva. La empresa también es líder del mercado local en el sector del vino de calidad, así como líder en las exportaciones de vino armenio. Recientemente se inauguró un museo de la historia del vino en la bodega armenia Wine. Atravesando las enormes puertas, que hacen referencia a la epopeya armenia "David de Sasun", se baja al sótano rocoso, excavado a 6,5 m de profundidad en la roca basáltica. En estas bodegas se envejecía el vino en la antigüedad. Después de subir las escaleras, nos dirigiremos a la degustación de la fábrica de vinos Armenia, que también produce coñac. En la fábrica podrá familiarizarse con el proceso de producción del vino.

Museo:6 EUR pp
Degustación de vino:17 EUR pp

ECHMIADZIN

Posee un increíble conjunto arquitectónico religioso, formado por una catedral, la más antigua del país, y por varias iglesias. Ha sido declarado Patrimonio de la Humanidad por su valor histórico y monumental, pero también por su peso en la cultura armenia, sobre todo en la cultura religiosa.

Su catedral, construida en el siglo III, es una de las más antiguas del mundo, siendo destruida y restaurada a lo largo de los siglos. Corazón de la vida religiosa del país, es la sede del Katholikós, el patriarca que lidera la Iglesia Apostólica Armenia

ZVARTNOTS

Este yacimiento arqueológico, representa un ejemplo único de arquitectura armenia del principio de la era cristiana y está incluido por la UNESCO en la lista del Patrimonio de la Humanidad. La construcción de la catedral dedicada a San Jorge, perla de la arquitectura del siglo VII, comenzó en el año 642 en una época en la que gran parte de Armenia se encontraba bajo el control bizantino y durante el principio de las invasiones por los árabes musulmanes y permaneció en pie hasta el año 930 cuando un terrible terremoto la dejó en ruinas y enterrada hasta que sus restos fueran descubiertos a principios del siglo XX. Se cree que la construcción originalmente tenía tres plantas. El exterior es un polígono de 32 caras que desde la distancia parecen circular y en el interior la iglesia tiene la forma de una cruz griega, con tres naves.

*NOTA – La Catedral de Echmiadzin estará cerrada hasta fin del año, debido a su reconstrucción. Podrán visitar la tesorería de Echmiadzin y la iglesia de Santa Hripsime

DÍA 4.- EREVÁN/MONASTERIOS KHOR VIRAP Y NORAVANK. CUEVA DE AVES.

Salimos por carretera a través de pueblos y viñedos hacia el monasterio de Khor-Virap (50 km/1 hora aprox.), cerca de la frontera con Turquía, desde donde se tiene una vista impresionante de la montaña bíblica Ararat, lugar donde se posó el Arca de Noé. Después visitamos la "Cueva de Aves", donde se encontró el zapato de piel más antiguo del mundo (5.000 años), también aquí se encuentran las bodegas de vino más antiguas del mundo (6.000 años). Continuamos hacia el monasterio Noravank, centro religioso y cultural, considerado unos de los monumentos más relevantes, de la Armenia medieval, se encuentra en un lugar inaccesible rodeado de una naturaleza impresionante. Tras finalizar, regresamos al hotel en Ereván (125 km/2 horas aprox.).

MONASTERIO DE KHOR VIRAP

Es el monumento histórico- arquitectónico más remarcable de la región de Ararat e importante lugar de peregrinación, ya que según la leyenda es donde estuvo encarcelado el predicador Gregorio el iluminado, el primer cristiano de Armenia, patriarca de los cristianos armenios y que junto al rey proclamó el cristianismo como religión estatal del país.

MONASTERIO DE NORAVANK

Significa "monasterio nuevo" (en armenio) y.se construyó en el siglo XII, sobre una iglesia de los siglos IX y X. El complejo está compuesto por la iglesia principal del monasterio dedicada a San Juan el Precursor (Surp Karapet), la iglesia de San Gregorio (Surp Grigor) y la iglesia Santa Madre de Dios (Surp Astvatsatsin). A su alrededor se construyeron murallas en los siglos XVII y XVII que todavía se conservan y en la zona iglesias armenias y khachkars (enormes cruces talladas en piedra).

Es conocido por ser un scriptorium muy importante, donde los monjes copistas encuadernaban, copiaban, decoraban y restauraban libros. Gracias a ellos, el monasterio tiene un lugar dedicado al alfabeto armenio tallado en piedra, tanto en la piedra como en el suelo. Fue renovado dos veces el siglo pasado.

DÍA 5.- EREVÁN/ LAGO SEVAN/DILIJAN/GOSHAVANK/ VANADZOR

Comenzamos la jornada de camino al lago Sevan (60 km/1 hora 30 min aprox.), el lago alpino más grande del mundo y el segundo mayor de agua dulce del mundo. A la llegada disponemos de tiempo libre para poder dar un paseo por la zona siendo el monasterio de la península – Sevanavank el lugar más popular para visitar y que fue fundado en 874 d.C. Continuamos en dirección norte, a través de la región forestal de Dilijan, la "Pequeña Suiza de Armenia donde visitamos el monasterio de Goshavank que se encuentra al lado de la ciudad. Tras finalizar nos trasladamos hasta Vanadzor donde nos alojamos.

Opcional: Fioletovo
Visitamos un pequeño pueblo de molocanes (Fioletovo) donde tendremos la oportunidad de disfrutar del *té de "samovar"* y dulces de los molocanes, que son una minoría nacional que deriva de Rusia y que no aceptaron el cristianismo ortodoxo, porque oponen a la veneración de iconos. Se les conoce así porque tienen prohibido probar el alcohol y porque antiguamente bebían leche de manera ritual los miércoles y los viernes (molokan significa "bebedor de leche"), a pesar de los ayunos impuestos por los ortodoxos.
9 EUR pp

Opcional: Masster class de ''Gata''
En Dilijan en una casa local, donde tendrán la oportunidad de participar a la preparación de" Gata "(dulce armenio)
50 EUR total

LAGO SEVAN
Es el lago más grande de Armenia y está situado a 1930 m, Rodeado de una cordillera de más que 3000 m, sus aguas son transparentes y es de una gran belleza natural. Por diversas causas el lago sufrió un considerable descenso del nivel del agua, lo que facilitó que se encontraran restos arqueológicos de más de 2000 años de antigüedad como los khachkars (preciosas y gigantescas cruces de piedra).

DILIJAN
Centro turístico muy apreciado durante el periodo soviético por los poderes medicinales atribuidos a su agua mineral. Para muchos es como una "pequeña suiza", valles montañosos, cielos azules, clima templado, aire fresco, una gran atmosfera alpina

MONASTERIO DE GOSHAVANK
Se encuentra en el bello y rocoso valle de Guetik a 16 km de Dilidján y fue fundado en 1191 en el lugar de un antiguo monasterio destruido por un terremoto en 1188. Muy pronto se convirtió en un importante centro cultural y de enseñanza y su fama se extendió por toda Armenia. En él se enseñaba derecho, teología, historia, astrología, griego y latín. El monasterio fue abandonado en el siglo XIX y restaurado en la época soviética.

DÍA 6.- VANADZOR/ MARMASHEN/GYUMRI.
Después del desayuno en el hotel, salida hacia Marmashen, a unos 130 km. Aquí Sobre una terraza, en el valle del río Ajurián, un poco más abajo de la meseta, en un sitio pintoresco se encuentra el monasterio de Marmashén (siglo X). La iglesia principal del conjunto monástico es Katojiké. Una bonita inscripción larga grabada sobre la fachada del sur de la iglesia menciona que el monasterio fue fundado en 988-1029 por el príncipe Vahram Pahlavuní.
Tras la visita, almorzamos en una casa local y después seguimos hasta Gyumri, donde nos alojamos.

GYUMRI
Ciudad histórica, durante el periodo de los zares fue Alexandropol y durante el periodo soviético Leninakan. Es la segunda ciudad del país y está considerada uno de los centros culturales de Armenia. Se encuentra cercana a la frontera con Turquía y es donde se firmó el llamado "Tratado de Gumru", que puso fin a la guerra entre los dos paises.
Resultó severamente afectada por un terremoto en 1988, destruyéndose la mitad de los edificios de la ciudad, ahora en se encuentra en proceso de renacimiento.

DÍA 7.- GYUMRI/ARUCH/MONASTERIO HOVHANAVANK/EREVÁN.
Por la mañana realizamos un recorrido por la ciudad y tras finalizar nos ponemos en camino hacia la localidad de Aruch y sus interesantes alrededores. Al norte de la aldea, se encuentran los restos de un antiguo caravansarai construido en los siglos XIII y XIV que disponía de tres naves y una sala para las caravanas. Continuamos hacia el complejo monástico de Hovanavank (siglo XIII), situado en un lugar impresionante, en el profundo cañón de Ashtarak ,cuyo edificio más antiguo dada del siglo IV, fue

construido por el orden de Gregorio el Iluminador, el primer Católicos de Armenia. Finalmente regresamos al hotel en Ereván.

ARUCH
Situado en la ladera sur de la montaña Aragats, es uno de los pueblos poblados, más antiguos en Armenia. Ya se le menciona en el siglo V, donde era utilizado como residencia para el Ejército Real. En sus alrededores alberga monumentos históricos; restos de la Edad de Bronce, templos, palacios, fortalezas, etc.
Su Templo (siglo VII d.C), es uno de los más importantes de la arquitectura medieval de Armenia con frescos que decoran las paredes.

DÍA 8.- EREVÁN. EXCURSIÓN TEMPLO DE GARNI Y MONASTERIO GEGHARD.
Salimos hacia Garni (32 km/45 min aprox.) una pintoresca localidad montañosa con una preciosa vista sobre el monte Ararat en los días despejados, famoso por su complejo de fortificaciones, donde se encuentra el único Templo pagano aún conservado en Armenia. Tras la visita almorzamos en una casa local, donde tenemos la oportunidad de conocer el pan nacional de Armenia, "lavash", el proceso de hornear y la barbacoa en el horno subterráneo llamado "tonir". Continuamos en dirección noreste hasta el monasterio Geghard (7 km), una construcción arquitectónica única parcialmente excavada en la montaña adyacente, rodeada por acantilados. Finalizamos la jornada regresando a Ereván (40 km/1 hora 30 min. aprox.), donde nos alojamos y visitando el Matenadaran, museo de manuscritos e instituto científico.

Sin embargo, La imagen de Ereván no estará completa sin la visita a Vernissage, el mercado de rica artesanía que más bien parece un museo al aire libre. Aquí todos los sábados y domingos los hábiles artesanos presentan sus obras de plata y oro, piedra y madera, cerámica y barro, bordados, alfombras, muñecas en trajes tradicionales, distintos suvenires, pinturas y mucho más. Pernoctación en hotel seleccionado en Yereván.

TEMPLO DE GARNI
Parecido al Partenón, se trata de monumento pintoresco de la época helenística y una impresionante obra de la arquitectura armonía antigua. Situado en la provincia de Kotayk fue construido en el siglo I d.C. por el rey Tiridates I, y supuestamente financiado por el emperador Nerón de Roma, es uno de los pocos templos paganos en Armenia. Su ubicación en medio de acantilados rocosos sirvieron como defensa en muchos puntos cruciales de su historia. De estilo helenístico, está compuesto por 24 columnas con capiteles jónicos y parece que se erigió en honor al Dios Mitra aunque después de la llegada del cristianismo fue seguramente usado como residencia de verano de los reyes. Destruido por un terremoto en 1969, fue reconstruido con todas sus partes originales entre 1969 y 1979 bajo el régimen soviético. El complejo era bien conocido por sus baños reales de los cuales aún se puede observar un precioso mosaico.

MONASTERIO DE GEGHARD
Incluido por la UNESCO en la lista del Patrimonio de la Humanidad, según la tradición fue construido por Gregorio El Iluminador y está ubicado en un acantilado en la entrada del valle de Azat. Es en realidad un complejo de edificios con la iglesia principal de Katoghike, el edificio más antiguo, construida en 1215 por los príncipes Zakarian, la

iglesia de Avazan tallada en la roca de finales del siglo XIII, y muchas tumbas, la mayoría de ellas excavadas en las rocas, lo cual representa el apogeo de la arquitectura medieval armenia. Su nombre significa en armenio "lanza" debido a que la leyenda dice que es donde se encuentra la lanza sagrada que un soldado romano clavó en el cuerpo crucificado de Jesús, una de las reliquias de la Iglesia Apostólica Armenia. La combinación de elementos arquitectónicos junto con los numerosos grabados y cruces de piedra (khachkars) son únicos.

DÍA 9.- VUELOS EREVÁN/CIUDAD DE ORIGEN.
Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado a aeropuerto y salida en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

JULIO: 19
AGOSTO: 9
SEPTIEMBRE: 6
OCTUBRE: 11

GRUPO MÍNIMO 3 / MÁXIMO 12 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA	2.345 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	375 €

*En el precio, ya está incluidas las tasas aéreas 350 euros , importe aproximado a reconfirmar en el momento de emisión (incluido ya en el precio)

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelos en clase turista Ciudad de origen/Ereván/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- Recepción en el aeropuerto a la llegada, para el traslado al hotel
- Traslados especificados
- Transporte por carretera en vehículo privado
- Alojamiento en hoteles de categoría turista, en habitaciones con baño privado
- Alimentación especificada en el cuadro
- Visitas especificadas en el itinerario con entradas
- Guía local de habla hispana durante las visitas y chófer local
- Seguro de asistencia en viaje
  Tasas aéreas

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro
- Visitas y actividades opcionales y las no especificadas
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas
- Tasas de aeropuerto
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

-Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses. No hace falta visado para españoles
-Se recomienda llevar fotocopia del pasaporte
* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESCINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm

SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación (Vip plus 2000)

Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000.pdf

DIVISAS

La moneda de Armenia es el dram
Puedes consultar la equivalencia en http://www.xe.com/ucc/es

HOTELES PREVISTOS

En Erevan

Hayasa https://hayasahotels.com/

En Dilijan
Hover boutique hotel https://housity.net/hotel/hover/

En Gyumri
Radisson Hotel and Spa Gyumri (Shiraz Hotel) https://www.radissonhotels.com/

RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que rellenes el siguiente formulario online con tus datos personales y nos envíes una copia de tu pasaporte a hola@yporquenosolo.com

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un depósito del 40 % del importe total del viaje por una de estas vías:

-Transferencia bancaria indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.
Titular: TREKKING Y AVENTURA SL
International Banking Account Number (IBAN): ES06 0075 0349 4606 0111 8121

-Tarjeta de crédito (salvo American Express) solicitándonos el enlace.

Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dosier del viaje y justificante del pago recibido.

La documentación será entregada aproximadamente 15 días antes de la fecha de salida por correo electrónico previo pago pendiente del viaje.

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional por teléfono en el 911644035 o vía mail en hola@yporquenosolo.com

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp