hola@yporquenosolo.com · ventura rodríguez, 15 · 28008 · madrid · cic ma:1038 · viajes trekking y aventura · b-28945582 · 91 164 40 35

Austria (Tirol)

Valle del Wipptal: Montañas de luz y agua



Entre Nord Tirol y Sud Tirol, se encuentra la localidad alpina de Obernberg (1.400m), situada al este del valle de Wipptal y a 35km de Innsbruck, es un gran valle, que va desde Innsbruck, pasando por Brenner y continuando por la zona italiana de Bolzano y Verona. Con un carácter absolutamente genuino y con tan sólo 300 habitantes, este remoto lugar es un enclave estratégico, desde se tiene fácil acceso a las grandes montañas del sur de Innsbruck y además de ser un paraje natural verdaderamente mágico, donde la flora y la fauna crecen alrededor del extraordinario lago de Obernbergersee. Las montañas que se elevan directamente desde el valle tienen 2100m y son de fácil acceso. Detrás aparecen los grandes picos. Este programa consta de ascensiones a picos que rondan los tres mil metros de altura y magníficas caminatas desde las que podremos divisar los Alpes de Zillertal y de Stubai.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos ciudad de Origen/Múnich	../../C	Hotel turista
2	Obernberg	D/A/C	Hotel turista
3	Obernberg	D/A/C	Hotel turista
4	Obernberg/Ref. Landshuter Hutte (2693m). Ascensión al pico Kraxentrager (2998 m)	D/A/C	Refugio de montaña
5	Refugio Landshuter Hutte /Obernberg	D/A/C	Hotel turista
6	Obernberg	D/A/C	Hotel turista
7	Obernberg/Munich. Vuelo a Ciudad de origen	D/../..	----------

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/MUNICH
Salimos en vuelo hacia Munich, donde nos esperan en el aeropuerto para continuar en vehículo hacia Austria. En el camino pasamos por Innsbruck y finalmente llegamos a Obernberg, dónde nos alojamos, en el Almi's Berghotel.
En función del tiempo de llegada, tras instalarnos, podemos dar un paseo por los alrededores del hotel y visitar el fabuloso lago de Obernbergersee.

DÍA 2.- OBERNBERG
Tras el desayuno, salimos para conocer la zona sur. Desde nuestro destino tenemos una vista panorámica sobre los Alpes de Zillertal (Zillertaler Alpen).

OBERNBERG (1400m)- ALLERLEIGRUBENSPITZE (2200m)- HOHER LORENZEN (2315m)- SANDJOCH (2165m)- OBERBERGSEE (1600m)- OBERNBERG (1400m)

Distancia 15 km
Desnivel + 1092m - 1082m
Tiempo estimado 6 horas aprox.

DÍA 3.- OBERNBERG
En esta jornada, salimos en dirección norte, por una senda que parte al lado del hotel, hacia el pico desde donde la vista panorámica será sobre los Alpes de Stubai (Stubaier Alpen).

OBERNBERG (1400m)- LICHTSEE (2100m)- ROTENSPITZE (2480m)- MUTTENJOCH (2398m)- KASTNERBERGALM (1734m)- OBERNBERG (1400m)

Distancia 12,3 km
Desnivel +1338m -1338m
Tiempo estimado 5:40 horas aprox

DÍA 4.- OBERNBERG/REF. LANDSHUTER HUTTE (2693M). ASCENSIÓN AL PICO KRAXENTRAGER (2998 M)
Después del desayuno, nos trasladamos en vehículo (20 min aprox.) hacia el este y llegamos a Vals, donde empezamos nuestra senda. El pico Kraxentrager tiene casi 3000 m de altura, si alguien lo desea, puede quedarse en el refugio y no realizar la ascensión.

VALS (1345m)- ZEISCH ALM (1920m)- LANDSHUTER HUTTE (2693m)- KRAXENTRAGER(2998m)

Distancia 10,3 km
Desnivel +1808m -455m
Tiempo estimado 5 horas aprox.

DÍA 5.- REFUGIO LANDSHUTER HUTTE /OBERNBERG
Desayunamos en el refugio y comenzamos la caminata sobre la cresta, la senda delimita Italia de Austria (antiguo camino militar). Subimos al escénico pico de Wolfendron (2.776 m) y bajamos hasta

Enzian Hutte. Cerca de este punto nos recoge el vehículo para regresar a nuestro alojamiento en Obernberg.

LANDSHUTERHUTTE(2693m)-WILDSEESPITZ(2733m)-WOLFENDORN(2776m)-FLATSCHPITZ (2566m)- ENZIAN HUTTE (1894m)- ZIROGALM (1760m)

Distancia 14,5 km
Desnivel +524m -1454m
Tiempo estimado 5 horas 15 min aprox.

DÍA 6.- OBERNBERG
Tras el desayuno, nos desplazamos en vehículo (30 min) hasta el monasterio de Maria Waldrast, uno de los situados a mayor altura de Europa. El monte Serles (2.717 m), nuestra meta para este día, es uno de los picos más míticos entre los habitantes de Innsbruck. Desde allí tenemos una impresionante vista panorámica hacia Innsbruck y la cordillera del Karwendel.

MARIA WALDRAST (1638m) - SERLES (2717m) - MARIA WALDRAST (1638m)

Distancia 8,4km
Desnivel +1059m -1059m
Tiempo estimado 4 horas aprox.

OPCIÓN PARA EL DÍA 6º
Desayunamos en el hotel y salimos con el minibús hacia Innsbruck, capital del estado de Tirol. Está localizada en el valle del Inn. Es una ciudad escénica, por su riqueza cultural y arquitectónica a pie de grandes montañas como el Nordkette (Hafelekar, 2.334m). El ambiente juvenil y sus impresionantes vistas hacen de Innsbruck un lugar genuino, tanto en invierno como en verano.

Se puede coger teleférico y subir al Nordkette para disfrutar de las vistas de Innsbruck desde la montaña.

INNSBRUCK
Altitud 560m
Población 130.894 habitantes

*OPCIÓN EN CASO DE MAL TIEMPO
En caso de mal tiempo en la zona, a tan solo 30 minutos podemos encontrar un clima muy diferente. Si este fuera el caso saldríamos con el minibús dirección Sterzing (Vipiteno), Italia, donde visitaríamos la localidad y haríamos una excursión al barranco de Gilfenklamm.

STERZING - GILFENKLAMM
Distancia 6,3 km
Desnivel subida 285m
Desnivel bajada 285m
Tiempo estimado 2 horas aprox.

DÍA 7.- OBERNBERG/MUNICH. VUELO A CIUDAD DE ORIGEN
Desayunamos y tras despedirnos de nuestros anfitriones en el hotel: Burgi y Seppi, salimos hacia el aeropuerto de Munich. Llegada y fin de los servicios

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

JULIO	**25**
AGOSTO	**15**

GRUPO MÍNIMO 4/ MÁXIMO 10 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA	
PRECIO POR PERSONA en HAB. INDIVIDUAL	**1.800 €**
SUPL. SALIDA DESDE BARCELONA	**150 €**
----------	**----------**
TASAS AÉREAS	**190 €(APROX)**

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos Ciudad de origen/Munich/Ciudad de origen
Recepción en el aeropuerto a la llegada para el traslado
Traslados especificados
Transporte en vehículo privado
Alojamiento en habitaciones individuales en Almi's Berghotel y en habitación comunal (aforo limitado) en el refugio Europahuette (según cuadro)
Alimentación especificada en el cuadro
Guía de senderismo para las actividades en montaña
Seguro de asistencia en viaje con póliza de cancelación

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Alimentación no especificada en el cuadro
Billete del teleférico en Innsbruck
Actividades opcionales y las no especificadas
Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
Tasas aéreas
Propinas
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación (Vip plus 2000)

Opcionalmente puedes contratar un seguro de cancelación que incluye el libre desistimiento sin causas justificadas (Express plus 2500) pagando un suplemento entre 115 € y 250 € + un 10% de franquicia en caso de ser utilizado.

Puedes consultar las condiciones de ambos en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf
www.trekkingyaventura.com/seguros/expressplus2500.pdf

VIAJA SEGURO

El itinerario y los servicios han sido revisados y adaptados a las medidas de seguridad e higiene de cada país.

DIFICULTAD DE LA RUTA

DIFICULTAD Media. Se requiere, a ser posible, experiencia previa en alta montaña.
-Para aprovechar el viaje es conveniente tener experiencia previa en alta montaña -- Caminamos en torno a 7 horas por día, en una altitud de entre 1.400m y 3.000m, y los desniveles diarios

están en torno a los 1.100m. El ritmo es tranquilo pero continuado y las subidas son pesadas en algunos tramos.
-La temperatura varía de forma muy significativa ya que esta se ve afectada por la altitud. Puede llover o bajar la temperatura de forma drástica,
-Es importante cada mañana pensar bien en la ropa que llevamos durante nuestras excursiones para así evitar cargar peso extra y además tener todo lo que necesitamos

ALOJAMIENTO

ALMI'S BERGHOTEL
El Mountain Resort de Almi's, en Obernberg, es un hotel de gestión familiar, rústico y agradable, con habitaciones muy acogedoras, todo en madera, dispone de una zona de sauna con vistas a las montañas y de una bonita sala de yoga. Todos los detalles son muy cuidados por Burgi y Seppi, nuestros anfitriones. Los días comienzan con un desayuno buffet abundante y saludable, almorzaremos los paquetes "lunch" durante nuestra excursión y terminamos con las cenas que constan de tres platos de una cocina típica tirolesa.

LANDSHUTER HÜTTE
Europahuette es el Mountain Resort donde cenamos y dormimos el primer día de nuestra travesía. Está situado a 2693 m de altura y se localiza justo sobre la línea de la frontera entre Italia y Austria. Se dice que la cocina está en Italia y las habitaciones en Austria. El dormitorio es comunal, pero se pueden solicitar habitaciones independientes de dos a cuatro personas.
Se necesita saco de dormir que hay que llevar.
-En los refugios se duerme en habitaciones comunales (aunque es posible reservar dormitorios de dos a cuatro camas) y es necesario llevar el saco sábana individual.
***El día que salimos de travesía debemos cargar en la mochila todo lo que necesitemos hasta el día siguiente, aunque la cena de ese día y el desayuno del día siguiente los tenemos en el refugio. No pueden faltar pequeños snacks y no hay que olvidar la botella de agua de al menos 1litro de capacidad que hay que rellenar cada mañana.
- No podemos dejar basura en ningún lugar de la montaña por lo que debemos prever cargar con ella en nuestras mochilas.

NOTA: dada la situación actual no es posible compartir habitación. La noche del refugio el aforo es limitado, en caso no de conseguir plaza se dormirá en un hotel.

EQUIPO HUMANO

CARMEN CASTAÑER
GUIA DE MEDIA MONTAÑA | INSTRUCTORA DE YOGA
Nacida en Octubre 1977 en Alcoy, Alicante, está especializada en diseño de producto, textil y moda. Ha trabajado para industria durante más de 15 años. Su pasión por las montañas, como pintora y como diseñadora de ropa deportiva la han traído a Tirol, lugar dónde vive y trabaja desde Septiembre del 2014. Amplía sus actividades profesionales como pintora de paisaje.

CLIMA

Continental, Alpino. Inviernos fríos y largos pero luminosos. En verano, posibilidad de precipitaciones y contrastes de temperatura muy elevados.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

-La mochila debe ser confortable y con una capacidad de unos 30l.
-Se recomienda un buen par de botas de montaña, para evitar problemas, hay que estar seguros de que nos van realmente cómodas tras un uso continuado
-Prever ropa para las altas temperaturas pero también para el frío.
-Impermeable, ropa de montaña y abrigo adecuada, pantalones cortos y largos, camisetas manga corta transpirables. Protección para la cabeza, tipo Buff, gorra, gorro de lana o sombrero. Una navaja puede ser un elemento importante para nuestro confort diario La protección solar de

factores elevados es necesaria, también protección para los labios y gafas de sol. Pequeño botiquín y neceser con las cosas personales necesarias.

RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que nos solicites en **hola@yporquenosolo.com** o en el **911644035** un **formulario online** en el que cumplimentar tus datos personales.

- Nombre y apellidos (exactos a los del pasaporte) y DNI.
- Teléfono de contacto y correo electrónico.
- Ciudad de salida
- Habitación individual o a compartir.

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un **depósito del 40 % del importe total del viaje** por una de estas vías:

-**Transferencia bancaria** Bankia ES53 2038 1119 0060 0068 6356 beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.

-**Tarjeta de crédito** (salvo American Express) en el área de cliente de nuestra web podrás acceder con unas claves de acceso que te entregaremos al realizar la reserva.

-**Efectivo o talón** en nuestras oficinas.

Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dosier del viaje y justificante del pago recibido.

La documentación será entregada aproximadamente 10/15 días antes de la fecha de salida, retirándola en nuestras oficinas de Madrid o por correo electrónico.

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional, presencialmente en Ventura Rodríguez 15 Madrid, por teléfono en el 911644035 o vía mail en **hola@yporquenosolo.com**

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp