BULGARIA

Senderismo por los Balcanes

Bulgaria, guarda la esencia de la Europa rural, sus tradiciones y costumbres. Además, es un país bello de gran riqueza paisajística. El monasterio de Rila, las montañas de los Ródopes y de los Balcanes, ciudades medievales con hermosos barrios de la época medieval forman parte del paisaje diario de nuestro recorrido.

Este programa incluye jornadas de senderismo donde se salvan importantes desniveles, requiriendo una buena forma física y hábito en el caminar para poder disfrutar de todos los aspectos que esta ruta encierra.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Sofía	../../..	Hotel ***
2	Sofía/Monte Vitosha/Monasterio de Rila	D/P/C	Hotel familiar
3	Monasterio de Rila/Semkovo/Bansko	D/P/C	Hotel ***
4	Bansko/Monte Pirin/Bansko	D/P/..	Hotel ***
5	Velingrad/Plovdiv	D/A/..	Hotel ***
6	Plovdiv/Monasterio de Bachkovo/Plovdiv	D/P/C	Hotel ***
7	Plovdiv/Karlovo/Koprivstitsa	D/P/C	Hotel familiar
8	Koprivstitsa/Sofía	D/A/C	Hotel ***
9	Vuelos Sofía/Ciudad de origen	D/../..	----------

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena: C	Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/SOFÍA.
Salida en vuelo hacia Sofía, la capital de Bulgaria. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

SOFIA
Destruida en múltiples ocasiones, esta "ciudad de la sabiduría" siempre ha resurgido de sus cenizas, para brillar cada vez con más luz. Quizás por eso se dice que Sofía, "crece, pero no envejece".
Con cerca de 1.200.000 habitantes, se sitúa a 550 metros sobre el nivel del mar, a los pies del monte Vitosha. Se trata de una de las ciudades más antiguas de la península balcánica, que impacta por sus verdes áreas, por la limpieza de sus calles y por la quietud de su ambiente. Conserva, con profundo celo, las ruinas de las épocas tracia, romana, bizantina, búlgara y osmanli. No hay una abundancia de monumentos como en otras ciudades

europeas, pero su encanto reside en su atmósfera, en sus espléndidas fachadas austrohúngaras, sus tranvías amarillos, sus estatuas, plazas….

DÍA 2.- SOFÍA/MONTE VITOSHA/MONASTERIO DE RILA.
Traslado en vehículo hacia el punto de partida de nuestra primera caminata en el monte Vítosha, la montaña más cercana a la capital, que vamos a atravesar del norte al sur. Partimos desde "Los puentes de Oro": centro de recreo y región de interesantes formaciones geológicas y seguimos en dirección al refugio Selímitsa en la parte suroeste del monte, donde encontraremos de nuevo nuestro bus. Comida en picnic. Seguimos en vehículo hacia el Monasterio de Rila, (siglo X, UNESCO): el centro de peregrinaje más importante de Bulgaria y uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes. Visita. En buen tiempo disfrutaremos de los incomparables paisajes rocosos de la cresta de la montaña que se yergue a unos 1500m más arriba. Paseo opcional hasta una pequeña cueva, en la cual vivió el ermitaño, fundador del monasterio. Alojamiento en hotel familiar en las cercanías del monasterio. Cena.
Caminata: + 400/- 500 m; 3-4 horas

DÍA 3.- MONASTERIO DE RILA/SEMKOVO/BANSKO.
Traslado en bus y comienzo de la caminata hacia el centro de recreo Sémkovo, pasando por el refugio de montaña Macedonia. Comida en picnic. Durante el camino disfrutaremos de las vistas y de los espesos bosques coníferos. Llegada al bus y traslado hasta el pueblo de Bansco que en los últimos años se ha convertido en un reputado centro de esquí, que todavía conserva un bonito casco antiguo. Paseo por el pueblo y cena en taberna tradicional con guisos y folklore típicos de la Macedonia búlgara. Alojamiento en hotel 3*.
Caminata: +/-1000 m, 6 horas

DÍA 4.- BANSKO/MONTE PIRIN/BANSKO.
Corto traslado en bus y caminata por el Parque Nacional de Pirin, disfrutando de sus paisajes alpinos de crestas rocosas y lagos glaciales. En esta zona se encuentra el árbol más antiguo de Bulgaria, que tiene más de 1300 años. Comida en picnic. Subimos al collado de Todorka y bajamos por otro valle. A la vuelta tenemos tiempo libre en Bansco y opciones de visitas de casas museos del barrio antiguo de Bansco. Cena libre y alojamiento.
Caminata: +600/-1000 m, 6 horas

DÍA 5.- BANSKO/VELINGRAD/PLOVDIV.
Hoy toca un día de caminata más relajante, aventuras en el tren y traslado a otra zona del país. Corto traslado para llegar al punto de partida de nuestra caminata, el pueblo de Ortsevo en los montes Rodopes. Una subida suave nos llega al pico Veliitsa y luego emprendemos el descenso al pueblo de Avramovo. Aquí se encuentra la estación de trenes más alta de todo el país. Se trata de un tren de línea estrecha que cruza las laderas de los Rodopes y que la gente local utiliza para transporte diario entre los pueblos. Vamos a hacer una parte del trayecto en tren y el resto del camino en nuestro bus. Según horario paramos para probar las piscinas de Velingrad. Al atardecer llegamos a la ciudad de Plovdiv, la segunda ciudad más grande de Bulgaria y denominada capital cultural. Pero antes de llegar visitamos la bodega de Villa Yustina para una degustación de vinos de la región. Cena libre y alojamiento.
Caminata: +100/-400m; 4 horas

DÍA 6.- PLOVDIV/MONASTERIO DE BACHKOVO/PLOVDIV.
Por la mañana nos trasladamos en 1:30h al pueblo Zábardo desde donde partimos caminando. Andamos entre bosques preciosos hasta llegar a los Puentes milagrosos: enormes formaciones rocosas que dan un encanto peculiar a la zona. Comida en picnic. De vuelta a Plóvdiv paramos en el pueblo de Báchkovo para visitar el monasterio homónimo: fundado en el s. XI, es el segundo más importante del país. Traslado a Plóvdiv y visita del casco antiguo, punto de encuentro de numerosas culturas; así lo confirman el teatro romano, las murallas de la fortaleza de la época medieval y la arquitectura del periodo del renacimiento (s. XVIII y XIX). Cena y alojamiento en el mismo hotel.

Caminata*:* +300/-50 m, 3 horas

DÍA 7.- PLOVDIV/KARLOVO/KOPRIVSTITSA.
Traslado en bus en dirección norte hacia Kárlovo, ciudad renacentista de importancia histórica, en las cercanías de la cual se encuentra una bonita cascada. Este día pasaremos en el Parque Nacional Balcanes Centrales. Los Balcanes son la cadena montañosa más larga de la península (más de 600 km. cruzando todo el país del oeste al este, desde la frontera con Serbia, hasta el mar Negro). Esta impresionante cordillera es la que dio el nombre a la península Balcánica. Alojamiento en la pequeña ciudad histórica de Koprívstitsa.
Caminata: +/- 500 m, 4 horas

DÍA 8.- KOPRIVSTITSA/SOFÍA.
Recorrido de Koprívstitsa, pueblo antiguo con casas búlgaras renacentistas. Visita de las casas señoriales y la Iglesia de la Asunción, una auténtica vuelta atrás en el tiempo. Seguimos en vehículo el camino hacia Sofia durante 2 horas. Cena y alojamiento en hotel.

DÍA 9.- VUELOS SOFÍA/CIUDAD DE ORIGEN.
Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

JULIO: 31
AGOSTO: 21

GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA	
PRECIO	**1.890 €**
SUPL. HABITACION INDIVIDUAL	**250 €**
----------	**----------**
TASAS AÉREAS	**160,00 € (APROX)**

NOTAS:
Precios basados en vuelos y tarifas de la cía. aérea Bulgaria Air "A" desde Madrid. El volar con cualquier otra compañía será motivo de suplemento que será comunicado en el momento de la inscripción. Las tasas aéreas desde Barcelona son 260 € aprox.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista, Ciudad de origen/Sofía/Ciudad de origen.
- Recepción en el aeropuerto de Sofía a la llegada, para el traslado al hotel.
- Traslados especificados.
- Transporte por tierra en vehículo privado y tren.
- Alojamiento en hoteles de 3 estrellas, y Hoteles familiares, en habitaciones dobles con baño privado (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Visitas especificadas.
- Degustación de vinos el día 5º.
- Chofer y guía local de montaña de habla hispana, durante el recorrido.
- Seguro de asistencia en viaje con póliza de cancelación

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal de trekking.
- Visitas y excursiones opcionales.
- Visitas en las ciudades no especificadas.
- Entradas a los lugares a visitar (40 euros aprox.)
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

- D.N.I o pasaporte en vigor.

Es recomendable llevar fotocopia del DNI o pasaporte.
Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESCINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm

SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación (Vip plus 2000)
Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf

ALOJAMIENTO

Hotel de tres estrellas en habitaciones dobles con baño privado
Hotel familiar en habitaciones dobles con baño privado, en Rila y Koprivstitsa.

ALIMENTACIÓN

Alimentación tal y como se especifica en el cuadro.
Los desayunos y cenas incluidas se realizan generalmente en los lugares donde se está alojado.
Los almuerzos tal y como se especifica en el cuadro, se realizan algunos días en restaurantes y otros días en pic-nic.
Los alimentos para el pic-nic los compra a diario el guía, consiste en quesos, embutidos, carnes, pan… y se reparte, para que lo portee cada uno en el equipaje de día.
El agua es potable y puede conseguirse agua embotellada en la mayoría de los sitios 0,40 cts en y en restaurante 1 eur. aprox.

Para disfrutar al máximo de los picnics en plena naturaleza y para dejar una mínima huella sobre el medio ambiente, ite rogamos llevar tus propios cubiertos, plato, botella de agua y vaso de multiuso!

¡Gracias por formar parte de nuestra filosofía de preservar la Tierra y reducir el uso de plásticos!

EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal en Bulgaria, de habla inglesa, está localizable en Sofía.
Recepción en el aeropuerto de Sofía a la llegada, para el traslado al hotel.
Durante el recorrido, guía local de montaña de habla hispana y chofer local.

TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión de billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

DIVISAS

La unidad monetaria de Bulgaria es el LEV (BGN).
Puedes consultar la equivalencia en http://www.xe.com/ucc/es/
Recomendable llevar EUROS.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.
En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros….).

CLIMA

La mayor parte de Bulgaria tiene un clima continental, de inviernos fríos y veranos cálidos. El clima en general es más riguroso que en otras áreas europeas del oeste ubicadas en las

mismas latitudes y la amplitud media de la temperatura anual es mayor que la de sus países limítrofes. Las fuertes sequías y heladas, el viento y el granizo dañan frecuentemente los cultivos. Un clima mediterráneo, de veranos secos e inviernos templados y húmedos, prevalece en el valle del suroeste de los montes Ródope; el límite norte de esta región climática lo constituyen los Balcanes.

La temperatura media anual es de 12,8 °C. La precipitación media es de 635 mm al año, que varía desde los 193 mm en el noreste, la más baja, hasta los 1.905 mm en los montes Rila, la más alta. El periodo más lluvioso se da a comienzos del verano en la mayoría del país, y en el otoño o invierno en los valles del sur.

TRANSPORTE

Autobús o minibús privado (según tamaño grupo), para los recorridos por carretera y los traslados.
Tren a Velingrad.

RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que nos solicites en **hola@yporquenosolo.com** o en el **911644035** un **formulario online** en el que cumplimentar tus datos personales.

- Nombre y apellidos (exactos a los del pasaporte) y DNI.
- Teléfono de contacto y correo electrónico.
- Ciudad de salida
- Habitación individual o a compartir.

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un **depósito del 40 % del importe total del viaje (precio base + suplementos exceptuando tasas aéreas)** por una de estas vías:

-**Transferencia bancaria** La Caixa ES53 2038 1119 0060 0068 6356 beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.
-**Tarjeta de crédito** (salvo American Express) en el área de cliente de nuestra web podrás acceder con unas claves de acceso que te entregaremos al realizar la reserva.
Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dosier del viaje y justificante del pago recibido**. Gastos de cancelación gratuitos hasta un mes antes de la salida.**

La documentación será entregada aproximadamente 15 días antes de la fecha de salida por correo electrónico previo pago pendiente del viaje.

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional por teléfono en el 911644035 o vía mail en **hola@yporquenosolo.com**

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp