ventura rodríguez, 15
madrid 28008
tel: 91 522 86 81
hola@yporquenosolo.com
www.yporquenosolo.com

C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582

CABO VERDE

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen/ Isla São Vicente. Traslado a Mindelo.	../../..	Hotel ****
2	Isla São Vicente. Mindelo.	D/../..	Hotel ****
3	Isla São Vicente. Mindelo/Sao Pedro.	D/../..	Hotel ****
4	Isla São Vicente. Sao Pedro.	D/../..	Hotel ****
5	Isla São Vicente/Isla Santo Antao. Traslado a Ponta do Sol.	D/../..	Hotel local
6	Isla Santo Antao. Ponta do Sol.	D/../..	Hotel local
7	Isla Santo Antao. Ponta do Sol.	D/../..	Hotel local
8	Barco a isla Sao Vicente.Vuelo a Praia.	D/../..	vuelo
9	Vuelos Praia/Ciudad de origen.	../../..	--------

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena: C	Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/ ISLA SÃO VICENTE. TRASLADO A MINDELO.

Salida en vuelo hacia la isla de São Vicente. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel en Mindelo.

ISLA SÃO VICENTE

Es una de las islas de barlovento del Archipiélago, con una población alrededor de 50.000 habitantes, de los cuales la mayoría viven en la ciudad principal y capital de la isla, Mindelo. Principalmente seca, ha adaptado sus industrias principales a la pesca y al turismo. De origen volcánico, el terreno incluye las montañas al oeste, al sudoeste, al sur, al este-central y al norte. El pico más alto es el monte Verde (774 m). Isla cultural, es conocida por ser la cuna de una de sus cantantes más famosa, Cesárea Évora.

DÍA 2.- ISLA SÃO VICENTE. MINDELO.

Recorremos la ciudad con su arquitectura colonial portuguesa visitando el puerto, el barrio antiguo, el mercado de pescado y una escuela de capoeira. Medio día lo dedicamos a realizar una caminata por la playa de Calhão (3 horas) pasando por Monte Verde y Baia das Gatas.

MINDELO

Dicen que es la ciudad más bonita de Cabo Verde. Situada en la parte norte de la isla de São Vicente, Es una ciudad portuaria, rodeada de montañas y la segunda más grande de Cabo Verde después de Praia, incluyendo el 96% de la población total de la isla. Su profundo puerto conocido como Porto Grande es utilizado por las naves de travesía y para el tráfico comercial.
Nació cuando en el Siglo XIX los ingleses se instalaron en la isla, dando comienzo la industria de carbón. Hoy es una ciudad cosmopolita y cultural, donde en su centro se encuentran edificios

coloniales y tan emblemáticos como la Escuela Jorge Brabosa, el Palacio do Povo, la Biblioteca Municipal, el Mercado….

DÍA 3.- ISLA SÃO VICENTE. MINDELO/SAO PEDRO.

A la hora indicada salimos hacia Sao Pedro donde nos alojamos dos noches. Una vez instalados tiempo libre para poder realizar opcionalmente diversas actividades (tenis, buceo, windsurf, barco de vela……..). También hay un shutle bus todo el día a Mindelo.

DÍA 4.- ISLA SÃO VICENTE. SAO PEDRO.

Día libre en el que podemos realizar actividades opcionales.
Por la tarde caminamos hacia el faro de Sao Pedro y el pueblo de pescadores (2 horas aprox.).

DÍA 5.- ISLA SÃO VICENTE/ISLA SANTO ANTAO. TRASLADO A PONTA DO SOL.

A la hora indicada, traslado al puerto, para salir en barco hacia la isla Santo Antao. Llegada y traslado al hotel en Ponta do Sol. Resto del tiempo libre.

ISLA SANTO ANTAO

Es la segunda isla más grande del archipiélago de Cabo Verde y la más occidental del todo África, con una variada geografia, contiene una diversidad de paisajes que van desde zonas desérticas o volcánicas, hasta valles cultivados que terminan en forma abrupta con los acantilados que caen al mar. La montaña más alta es un pico del volcán Topo de Coroa (1979 m.), parte de una cordillera que atraviesa la isla de norte a sur, considerada durante mucho tiempo, casi como impenetrable.
Cuenta con tres partes diferenciadas:
La parte desértica se encuentra en la parte suroeste de la isla y está formada por profundos barrancos como consecuencia de las tormentas tropicales que a lo largo de los años han ido embelleciendo el paisaje.
La zona continental, situada en las partes altas de la cadena montañosa que divide la isla en dos. Posee una rica vegetación de coniferas, pinos, eucaliptos, cipreses y acacias, gracias a su alto grado de humedad ambiental.
La zona tropical, la más especial de la isla, de clima templado y húmedo durante todo el año, discurre a través de los profundos valles orientados al norte. Aquí la población se dedica casi exclusivamente a la agricultura y la ganadería.

DÍA 6.- ISLA SANTO ANTAO. PONTA DO SOL.

Traslado al cráter volcánico de Cova donde comenzamos la caminata a través del valle de Paúl, el más verde de la isla, con sus terrazas de cultivos de caña de azúcar, café, papaya y mandioca, una exuberante vegetación y numerosos canales de irrigación.
Desnivel: +150 m -700 m/4 horas aprox.
Al final de la caminata, paramos en una destilería de Grogue (aguardiente de caña de azúcar), bebida típica de Santo Antão, para poder degustar sus diferentes variedades.
Traslado en vehículo con dirección a Ponta do Sol (30 km/1 hora aprox.). Llegamos al hotel y salimos a recorrer el pueblo.

PONTA DO SOL

Situada al noreste de la isla, cerca de la costa, es una aldea hospitalaria y tranquila, un pueblo de pescadores que ha crecido debido al turismo. A pocos kilómetros se encuentran las playas de Aranhas y de Motche.

DÍA 7.- ISLA SANTO ANTAO. PONTA DO SOL.

Día libre en el que podemos realizar actividades opcionales (buceo, canoning, o un paseo en bicicleta de montaña por el cráter de Espadana).

DÍA 8.- BARCO A ISLA SAO VICENTE.VUELO A PRAIA.

Hotel hasta las 12 horas. Mañana libre. Por la tarde a la hora indicada traslado al puerto, para salir en barco hacia la isla de São Vicente (1 hora aprox.). Llegada y traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Praia. Llegada y tránsito hasta la siguiente conexión.

DÍA 9.- VUELOS PRAIA/CIUDAD DE ORIGEN.

Salida en vuelo con destino a la ciudad de origen (conexiones intermedias). Llegada y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

MAYO	**31**
JULIO	**5**
AGOSTO	**9**

Consultar salidas desde otras ciudades

PRECIOS POR PERSONA

PRECIO	**1.660 €**
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	**160 €**
----------	----------
TASAS AÉREAS	**350 €(APROX)**

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista, Ciudad de origen/Praia/Ciudad de origen (conexiones intermedias).
- Vuelos internos Praia/Isla Sao Vicente/Praia.
- Ferry Sao Vicente/Sao Antao.
- Traslados especificados.
- Recepción en los en los aeropuertos y puertos.
- Traslados en minibús, taxis o barco.
- Alojamientos en hotel de primera categoría, hoteles locales en habitaciones dobles, con baño privado (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Guía local de habla hispana.
- Tasas de estancia.
- Seguro de asistencia en viaje.

viajes trekking & aventura

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal de trekking.
- Visitas en las ciudades.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Yporqué nosotro?.com

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses
Visado: a tramitar a la llegada en el aeropuerto y 25 € (1 fotografía).
Es recomendable llevar fotocopia del pasaporte.
* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESCINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final.
Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 60 € por persona.** Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.
Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTO

Hotel 1ª categoría en habitaciones dobles con baño privado, en Sao Pedro y Mindelo.
Hoteles locales en habitaciones dobles con baño privado, Ponta do Sol.
En el hotel local de Ponta de Sol a veces no hay agua caliente porque se va a menudo la luz.

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación a compartir, para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal en Cabo Verde, de habla hispana, está localizable en isla de Sal.
Recepción en los aeropuertos y puertos a la llegada.
Guia local de habla española durante la ruta.

TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dosier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

viajes trekking & aventura

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.
En el caso de Praia actualmente no existen dichas tasas.

DIVISAS

La unidad monetaria es el Escudo de Cabo verde (CVE)
Puedes consultar la equivalencia en http://www.xe.com/ucc/es/
Recomendable llevar EUROS.

Yporqué nosotro?.com

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.
En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros…..).

CLIMA

Cabo Verde es el país con temperaturas más bajas de todo el oeste de África. Del mes de agosto al mes de octubre la temperatura suele rondar los 20ºC de mínima a los 29ºC de máxima. Durante esa época del año suelen darse también algunas tormentas.
Se puede viajar todo el año, ya que las temperaturas son muy suaves tanto en invierno como en verano.
El agua del mar en Cabo Verde es debido a las corrientes del océano, uno de las más frías de toda la costa oeste de África pero no suele bajar de los 22 grados por lo que no se puede decir que este el agua apenas fría.

EQUIPO RECOMENDADO

Ropa de viaje adaptada a un clima cálido y soleado.
Bolsa flexible/mochila mediana para efectos personales/botas ligeras de montaña tipo trekking/sandalias de goma/forro polar/bañador y toalla de baño.
Gorro y gafas de sol/navaja multiusos/cantimplora/bolsas de plástico.
Bolsa de aseo: (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar, protector labial).
Prismáticos y material fotográfico.
BOTIQUIN
Antibiótico de amplio espectro/analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/antiácido/anti-inflamatorio/antidiarreico/antihistamínico/laxante/pomada antibiótica/desinfectante/algodón/tiritas/venda/esparadrapo/repelente de mosquitos.

TRANSPORTE

Minibús o autobús privado, dependiendo del número de participantes.
Taxis en algunos traslados.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:
hola@yporquenosolo.comTelf. 91-522-86-81

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:
- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **DNI**.
- dirección postal, teléfono de contacto, teléfono móvil y correo electrónico.
- datos de pasaporte (número de pasaporte, fecha de nacimiento y lugar, fecha de expedición y lugar y fecha de caducidad).

2) Se abonará un depósito del 40 % del importe total del viaje por persona. Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito (excepto American Express), ingreso en efectivo, talón o metálico. (Banco Sabadell: IBAN / BIC: ES45 0081 7110 9400 0167 1374 / BSAB ESBB beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.)

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico con el estado de la reserva, dosier del viaje y justificante del pago recibido.

4) La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, bien retirándola en nuestras oficinas de Madrid, por correo electrónico, ó bien el día de salida en el aeropuerto de Madrid, previa información de la cita.