COSTA RICA Y PANAMÁ

Selva, Volcanes y Caribe en Estado Puro

Un viaje para vivir la naturaleza, no solo verla

Si alguna vez has soñado con despertarte frente a un volcán, caminar entre puentes colgantes suspendidos sobre la selva, navegar por canales rodeados de vida salvaje y terminar el día relajándote en aguas termales naturales... este es tu viaje.

Este programa combina lo mejor de Costa Rica y Panamá en una experiencia completa, equilibrada y emocionante: Pacífico y Caribe, aventura y relax, selva y ciudades vibrantes.

Desde la biodiversidad única del Parque Nacional Manuel Antonio, pasando por el mágico bosque nuboso de Monteverde, el imponente Volcán Arenal, los canales salvajes de Parque Nacional Tortuguero, el ambiente afrocaribeño de Puerto Viejo de Talamanca, las aguas turquesas de Bocas del Toro, hasta el contraste moderno e histórico de Ciudad de Panamá y su legendario Canal de Panamá.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/San José	../../..	Hotel****
2	San José/Manuel Antonio	D/../..	Hotel****
3	Manuel Antonio	D/../..	Hotel****
4	Manuel Antonio/Monteverde	D/../..	Hotel ****
5	Monteverde	D/../..	Hotel ****
6	Monteverde / Área del Arenal	D/../..	Hotel ****
7	Área del Arenal	D/../C	Hotel ****
8	Área del Arenal/Tortuguero	D/A/C	Hotel****
9	Tortuguero	D/A/C	Hotel****
10	Tortuguero /Puerto Viejo	D/../..	Hotel****
11	Puerto Viejo	D/../..	Hotel****
12	Puerto Viejo/Bocas del toro	D/../..	Hotel****
13 y 14	Bocas del toro	D/../..	Hotel****
15	Bocas del toro/Panamá	D/../..	Hotel****
16	Panamá	D/../..	Hotel****
17	Vuelos Panamá/Ciudad de origen	D/../..	Vuelo
18	Ciudad de origen	../../..	----------

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena: C	Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/SAN JOSÉ DE COSTA RICA
Salimos en vuelo hacia San José de Costa Rica (con conexiones intermedias), donde nos esperan para el traslado al hotel.

SAN JOSE DE COSTA RICA
Fundada por los españoles en 1.737, no fue capital de la nación hasta 1.823. Se encuentra en un fértil valle, que se eleva a más de 1.000 metros rodeado de montañas y cafetales. La mayor parte de los edificios públicos, así como los más notables se encuentran en la confluencia de la avenida Central y la calle Central; por esta zona se encuentran el teatro Nacional, la catedral, el palacio Nacional, el parque Central y el museo Nacional, erigido sobre el emplazamiento que ocupó un antiguo cuartel. El museo, guarda importante colecciones de arte precolombino y cuenta asimismo con salas dedicadas a la historia de Costa Rica, en las que se puede ver, entre otras cosas curiosas, detalles referentes a la guerra contra los filibusteros en 1.856, y a los orígenes del cultivo del café. San José posee asimismo uno de los museos más valiosos de toda América: el museo del Oro del banco Central, que guarda más de 1.600 piezas de oro, rescatadas de cementerios indígenas y diversas excavaciones.

DÍA 2.- SAN JOSÉ/MANUEL ANTONIO
Distancia aproximada entre San José y Manuel Antonio:
170 km – unas 3 a 3,5 horas por carretera, atravesando paisajes tropicales y pueblos costeros hasta llegar al Pacífico Central.

A la llegada traslado al hotel. Continuaremos la experiencia con una actividad de snorkel en las aguas cristalinas del Pacífico, donde podremos observar peces tropicales y vida marina en un entorno natural protegido. La experiencia comienza en las inmediaciones

de la moderna Marina Pez Vela, en Quepos. Desde allí zarparemos en kayak recorriendo la espectacular costa de Manuel Antonio, navegando entre acantilados verdes, aguas cristalinas y paisajes tropicales que parecen sacados de una postal.

Nuestra primera parada será en una auténtica joya escondida: Playa Biezans, un rincón tranquilo y poco frecuentado donde podrás darte un baño refrescante y disfrutar de una merienda frente al mar. Aquí tendrás tiempo para relajarte y desconectar en plena naturaleza.

Además, tu guía te llevará a los mejores puntos para practicar snorkel. Muy cerca de la orilla descubrirás un pequeño pero activo arrecife de coral, hogar de peces tropicales y vida marina sorprendente. Una oportunidad perfecta para explorar el mundo submarino del Pacífico costarricense.

Tras esta parada inolvidable, continuaremos remando en dirección al Parque Nacional Manuel Antonio, disfrutando de vistas privilegiadas de sus islas cercanas. Estas formaciones rocosas son refugio de aves exóticas como bobos y fragatas, que anidan aquí durante todo el año. Tu guía compartirá curiosidades sobre la fauna local y te señalará los mejores puntos de observación.

DÍA 3.- MANUEL ANTONIO
Desayuno. Por la mañana realizaremos la caminata guiada incluida al Parque Nacional Manuel Antonio.

Hoy nos adentramos en uno de los espacios naturales más emblemáticos de Costa Rica: el impresionante Parque Nacional Manuel Antonio, considerado una auténtica joya del Pacífico Central.

Acompañados por un guía naturalista bilingüe, recorreremos durante aproximadamente 2 horas y media senderos que atraviesan un exuberante bosque lluvioso tropical, protegido desde hace más de tres décadas. Esta experiencia nos permitirá descubrir la extraordinaria biodiversidad que convierte a este parque en uno de los más visitados y mejor valorados del país.

Durante la caminata tendremos la oportunidad de observar:

- Perezosos descansando entre la vegetación
- Diferentes especies de monos moviéndose entre las copas de los árboles
- Osos hormigueros
- Reptiles y serpientes no venenosas
- Una gran variedad de aves tropicales

El guía nos ayudará a identificar especies, explicar curiosidades del ecosistema y aprovechar al máximo cada avistamiento.
A mitad del recorrido disfrutaremos de una pausa con frutas frescas locales y jugos naturales, el momento perfecto para relajarnos y comentar la experiencia.

Al finalizar la visita guiada, tendremos tiempo para disfrutar de las playas vírgenes del parque, consideradas entre las más bonitas de Costa Rica, ideales para un baño en aguas cálidas rodeadas de naturaleza.

Por la tarde, regreso al hotel y tiempo para descansar o seguir disfrutando de las instalaciones.

Alojamiento en Manuel Antonio.

DÍA 4.- MANUEL ANTONIO/MONTEVERDE

Desayuno. Hoy nos dirigimos hacia la espectacular zona montañosa de Monteverde, uno de los destinos de naturaleza más reconocidos del mundo.

Durante el trayecto disfrutarás de paisajes verdes infinitos, montañas envueltas en neblina y pequeños pueblos rurales que reflejan la esencia más auténtica de Costa Rica. Poco a poco, el clima se vuelve más fresco y la vegetación más exuberante, anunciando la llegada a uno de los santuarios de vida silvestre más importantes del trópico.

Llegada y alojamiento en Monteverde.

Experiencia nocturna en la selva tropical

Cuando cae la noche... comienza la verdadera aventura.

La selva se transforma y despierta una dimensión completamente diferente. Sonidos que no habías escuchado durante el día, movimientos entre la vegetación y una atmósfera mágica que convierte esta experiencia en algo realmente especial.

Durante aproximadamente 2 horas recorreremos senderos diseñados específicamente para la observación de fauna nocturna, acompañados por un guía especializado que nos ayudará a descubrir:

- Ranas y anfibios tropicales
- Insectos luminosos
- Mamíferos nocturnos
- Reptiles y aves activas en la oscuridad

La experiencia incluye equipo de seguridad y dispositivos con visión nocturna que permiten observar la selva desde una perspectiva completamente diferente.

Además, la aventura se eleva literalmente con dos emocionantes cables de tirolina, que nos permitirán sobrevolar la selva bajo el cielo estrellado, sintiendo la adrenalina y la inmensidad del bosque desde el aire.

Es una actividad que combina emoción, aprendizaje y contacto directo con la naturaleza más salvaje.

DÍA 5.- MONTEVERDE

Desayuno. Hoy disfrutaremos de Monteverde, uno de los ecosistemas más fascinantes de Costa Rica. Su clima fresco y su terreno montañoso crean el entorno perfecto para una biodiversidad extraordinaria: más de 400 especies de aves —entre ellas el emblemático quetzal—, más de 100 especies de mamíferos, 120 especies de anfibios y reptiles y alrededor de 2.500 especies de plantas convierten este destino en un auténtico paraíso natural.

Monteverde ofrece múltiples actividades para todos los gustos: visitas a serpentarios y mariposarios, tours del café, cabalgatas y experiencias en plena naturaleza. Pero hoy viviremos una de las experiencias más emblemáticas del destino.

Alojamiento en Monteverde.

Tour de Canopy y Puentes Colgantes en el Bosque Nuboso

La aventura comienza en los famosos puentes colgantes de Monteverde, una experiencia perfecta para conectar con la naturaleza desde las alturas. Caminaremos por senderos cuidadosamente diseñados y atravesaremos puentes de diferentes longitudes suspendidos entre las copas de los árboles. Desde aquí, la perspectiva es única: la selva se abre ante nosotros permitiendo observar flora, aves y pequeños animales en su hábitat natural.

Es una actividad tranquila y segura, ideal para disfrutar del paisaje, respirar aire puro y capturar fotografías inolvidables.

Después, llega el momento de la adrenalina.

Nos equiparemos con todo el material necesario y recibiremos una completa charla de seguridad antes de comenzar el espectacular Canopy Tour, una de las actividades más emocionantes de Costa Rica.

Volaremos literalmente sobre el bosque nuboso a través de un sistema de cables que nos permitirá deslizarnos entre las copas de los árboles, disfrutando de vistas panorámicas de 360 grados del bosque y, en días despejados, incluso del Golfo de Nicoya.

El recorrido incluye varios cables de distintas alturas y velocidades, además de la famosa y emocionante "Cuerda de Tarzán", para quienes quieran añadir un extra de aventura a la experiencia. Todo ello acompañado por guías expertos que garantizan seguridad y diversión en todo momento.

DÍA 6.- MONTEVERDE/ ÁREA DEL ARENAL

Salida temprano hacia La Fortuna, en la región de San Carlos, hogar del imponente Volcán Arenal, uno de los iconos naturales más impresionantes del país.

La zona de Arenal es sinónimo de aventura y naturaleza. Aquí podrás elegir entre una amplia variedad de experiencias: canopy y tirolesas sobre la selva, rappel, kayak, rafting, caminatas por puentes colgantes o visitas a parques nacionales cercanos como el Volcán Tenorio y el famoso Río Celeste, con su característico color turquesa. También podrás explorar el Refugio de Vida Silvestre Caño Negro, ideal para la observación de fauna.

Si prefieres relajarte, la región es famosa por sus aguas termales naturales, como las reconocidas Baldi Hot Springs y Tabacón Hot Springs, donde podrás disfrutar de piscinas termales rodeadas de exuberante vegetación tropical.

El traslado se realizará mediante el sistema Carro–Bote–Carro, una experiencia escénica que combina transporte terrestre hasta el Lago Arenal, travesía lacustre cruzando el lago y continuación por carretera hasta La Fortuna. Una forma cómoda y panorámica de llegar al destino mientras disfrutas de vistas espectaculares. Llegada y alojamiento en Arenal.

DÍA 7.- ÁREA DEL ARENAL

Comenzamos el día a las 7:30 a.m. con la visita a los impresionantes Puentes Colgantes del Arenal, una experiencia perfecta para conectar con la naturaleza desde las alturas.

Recorreremos aproximadamente 3 km de senderos que incluyen 15 puentes colgantes, con longitudes que van desde los 5 hasta los 100 metros y alturas que alcanzan los 60 metros. Desde aquí, disfrutaremos de una perspectiva privilegiada del bosque húmedo tropical primario, un entorno espectacular ideal para la observación de aves, plantas exóticas, reptiles, mamíferos e insectos. Una experiencia tranquila y fascinante para los amantes de la naturaleza y la fotografía.

Tras la caminata, regresamos al pueblo y en apenas 15 minutos nos dirigimos hacia uno de los tesoros naturales de la zona: la Catarata La Fortuna.

En la base de la catarata nos espera una poza natural perfecta para un baño refrescante, rodeada de imponentes formaciones rocosas y vegetación exuberante. Un lugar ideal para relajarse, disfrutar del paisaje y sentir la energía del entorno. Además, desde este punto se obtienen vistas espectaculares del valle y del bosque tropical que rodea la zona.

Después de este momento revitalizante, regresamos a La Fortuna para disfrutar de un almuerzo en un restaurante local, donde podremos saborear la auténtica cocina costarricense.

Y para cerrar el día... es momento de ponerse el traje de baño.

Nos dirigiremos a las aguas termales Baldi para relajarnos durante un par de horas en sus piscinas naturales rodeadas de naturaleza. Una experiencia única para descansar el cuerpo después de un día activo. Finalizaremos la jornada con una cena en el mismo complejo termal antes de regresar al hotel.

DÍA 8.- ÁREA DEL ARENAL/TORTUGUERO

Hoy salimos muy temprano hacia uno de los destinos más fascinantes y auténticos de Costa Rica: Tortuguero.

El recorrido nos llevará por la espectacular autopista Parque Nacional Braulio Carrillo, donde la naturaleza se muestra en todo su esplendor. Durante el trayecto disfrutaremos de impresionantes paisajes de montaña cubiertos por una densa selva tropical.

Haremos una parada en Guápiles para disfrutar de un delicioso desayuno y continuar después hacia el punto de embarque.

A partir de aquí comienza la verdadera aventura: navegaremos en bote por los canales que conducen a Tortuguero, una experiencia única que nos permitirá adentrarnos en un ecosistema lleno de vida. Durante el recorrido podremos observar una gran variedad de flora y fauna: aves tropicales, monos, reptiles y una vegetación exuberante que convierte esta zona en uno de los entornos naturales más ricos del país.

Por la tarde visitaremos el pintoresco pueblo de Tortuguero, donde podremos pasear con tranquilidad y descubrir sus coloridas tiendas de artesanía local, reflejo de la cultura caribeña de la región. Alojamiento en Tortuguero.

DÍA 9.- TORTUGUERO

Hoy nos espera un día completo en plena naturaleza.

Comenzaremos la jornada con una caminata por la exuberante selva tropical de Parque Nacional Tortuguero, uno de los ecosistemas más ricos y fascinantes del país. Acompañados por el entorno selvático, los amantes de la naturaleza podrán observar diversas especies de aves, mamíferos y reptiles en su hábitat natural. Cada paso es una oportunidad para descubrir sonidos, colores y vida salvaje en estado puro.

Por la tarde continuaremos la aventura navegando por los famosos canales de Tortuguero. Desde el bote, y rodeados por la tranquilidad del Caribe, seguiremos admirando la increíble biodiversidad que caracteriza esta región: monos en las copas de los árboles, caimanes descansando en las orillas y una gran variedad de aves tropicales acompañando el recorrido.

Alojamiento en Tortuguero.

DÍA 10.- TORTUGUERO/PUERTO VIEJO

Comenzamos el día con una última salida en bote por los hermosos canales de Tortuguero, disfrutando una vez más de la tranquilidad del entorno y de la exuberante vegetación que nos rodea.

Tras la navegación, continuamos el recorrido por carretera hasta el restaurante donde disfrutaremos del almuerzo. Desde allí realizaremos la conexión con el traslado hacia el Caribe Sur de Costa Rica, rumbo a Puerto Viejo de Talamanca.

Nos adentramos ahora en una de las regiones más auténticas y con mayor personalidad del país, famosa por su ambiente relajado, su herencia afrocaribeña y sus playas de aguas cristalinas rodeadas de selva tropical. Puerto Viejo combina cultura, naturaleza y una energía única que lo convierte en uno de los destinos más especiales de Costa Rica.

Llegada y alojamiento en Puerto Viejo.

DÍA 11.- PUERTO VIEJO

Dia libre. Desde la zona de Puerto Viejo de Talamanca hasta el pequeño y encantador pueblo de Manzanillo, el espíritu caribeño se mantiene intacto.

La arquitectura tradicional de madera, los colores vibrantes y el ritmo relajado siguen marcando la esencia de la región. Incluso las nuevas construcciones han sabido integrarse respetando ese carácter auténtico que hace de esta zona un lugar tan especial.

Las playas de esta franja costera sorprenden por su belleza singular: arenas doradas, vegetación exuberante y arrecifes coralinos que convierten el mar en un auténtico

acuario natural. Es el escenario perfecto para realizar un tour de snorkel y descubrir de cerca estos fascinantes ecosistemas marinos llenos de vida y color.

Un rincón del Caribe costarricense donde naturaleza y cultura conviven en perfecta armonía.

Opcionalmente se puede contratar una caminata por le parque de Cahuita (66 usd) o esnorkeling (72 usd)

DÍA 12.- PUERTO VIEJO/BOCAS DEL TORO

Hoy comienza la aventura hacia uno de los destinos más paradisíacos del Caribe: Bocas del Toro.

A la hora prevista, un representante les recogerá en el hotel para iniciar el traslado hacia la frontera con Panamá. Nos dirigiremos a Sixaola, donde realizaremos los trámites migratorios correspondientes para cruzar al lado panameño.

Una vez en Panamá, continuaremos por carretera hasta el puerto de Almirante. Desde aquí empieza la parte más especial del recorrido: un traslado en lancha rápida a través de aguas caribeñas rumbo a Isla Colón, la isla principal del archipiélago.

Durante la travesía comenzarán a percibir el ambiente tropical que caracteriza a Bocas del Toro: mar turquesa, vegetación exuberante y un aire relajado que invita a desconectar.

Llegada y alojamiento en Bocas del Toro.

DÍA 13.- BOCAS DEL TORO

Después del desayuno, día libre para disfrutar de las aguas cristalinas y transparentes, con esos intensos reflejos azul turquesa tan característicos del Caribe. Un momento perfecto para relajarte en la playa, darte un baño refrescante o simplemente dejarte llevar por el ritmo pausado y tropical del entorno.

Opcionalmente se puede contratar un tour a la Playa de las Estrellas, Boca del Drago (80 usd).

DÍA 14.- BOCAS DEL TORO

Prepárate para una de las experiencias más completas y emocionantes del archipiélago.

Tour de la Bahia de los delfines

Con transporte terrestre y acuático incluido, comenzaremos navegando hacia la famosa Bahía de los Delfines, un santuario natural donde habitan numerosas familias de estos fascinantes mamíferos. Tendrás la oportunidad de observarlos en libertad, jugando y desplazándose en su entorno natural, un momento mágico que suele convertirse en uno de los recuerdos más especiales del viaje.

La aventura continúa hacia Cayo Coral, un auténtico paraíso para los amantes del snorkel. Aquí podrás sumergirte en aguas transparentes y descubrir coloridos arrecifes

de coral repletos de peces tropicales y vida marina. Una experiencia ideal tanto para principiantes como para quienes ya disfrutan explorando el mundo submarino.

Después nos dirigiremos a Playa Rana Roja, conocida por su arena clara y sus aguas turquesas. Tiempo libre para relajarte, nadar o simplemente disfrutar del paisaje caribeño en estado puro.

Durante la jornada disfrutaremos de un almuerzo que completará esta experiencia perfecta de mar y naturaleza.

DÍA 15.- BOCAS DEL TORO/PANAMA

A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a Ciudad de Panamá.
Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Ciudad de Panamá.

DÍA 16.- PANAMA

Día libre para descubrir la fascinante Ciudad de Panamá. Moderna, dinámica y llena de contrastes, Panamá sorprende por su impresionante skyline frente al Pacífico, su ambiente cosmopolita y su mezcla única de historia y vanguardia.

Uno de sus grandes protagonistas es el emblemático Canal de Panamá, una de las obras de ingeniería más importantes del mundo y símbolo del país. Su relevancia, junto con el turismo y el comercio internacional, han convertido a la ciudad en un referente de la región.

En el corazón histórico encontramos el encantador Casco Viejo, también conocido como Casco Antiguo. Este barrio colonial, lleno de calles empedradas y balcones coloridos, alberga el Palacio Presidencial, iglesias históricas, hoteles boutique y una amplia oferta gastronómica que combina sabores locales e internacionales. Es el lugar perfecto para pasear, descubrir cafés con encanto y disfrutar de vistas espectaculares al mar.

Panamá también es conocida por su animada vida nocturna. Los principales puntos de encuentro se concentran en zonas como Bella Vista, El Cangrejo y Calle 50, donde bares, terrazas y restaurantes crean un ambiente vibrante y sofisticado.

Un día ideal para combinar cultura, compras, gastronomía y entretenimiento en una de las capitales más dinámicas de América Latina.

DÍA 17.- VUELOS PANAMA/CIUDAD DE ORIGEN
Hotel hasta las 12 horas. Tiempo libre para poder realizar las últimas vistas y compras, hasta la hora indicada del traslado al aeropuerto para salir en vuelo hacia la ciudad de origen (a veces con conexiones intermedias).

DÍA 18.- CIUDAD DE ORIGEN
Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid

JULIO: 11
AGOSTO: 8

GRUPO MÍNIMO 4 / MÁXIMO 12 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA	
PRECIO POR PERSONA	4.550 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	1.090 €

*En el precio, ya está incluidas las tasas aéreas 500 euros , importe aproximado a reconfirmar en el momento de emisión (incluido ya en el precio)

** Consultar suplemento desde Barcelona.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Vuelos en clase turista Ciudad de origen/San José de Costa Rica/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
- Recepción en el aeropuerto a la llegada
- Traslados especificados
-Vehículo privado con aire acondicionado para los recorridos
- Alojamientos en hoteles de cuatro estrellas y lodge, en habitaciones con baño privado (según cuadro)
- Alimentación especificada en el cuadro
- Chófer local para los trayectos por carretera
- Traslados en barca y actividades especificadas, en Tortuguero
- Actividades especificadas con guía
- Seguro de asistencia en viaje
  Tasas aéreas

Tours Incluidos en servicios regulares:
Esnórquel Manuel Antonio
Caminata Manuel Antonio
Experiencia nocturna en la Selva Monteverde
Tour de Canopy y Puentes Colgantes en el Bosque Nuboso Monteverde
Tour al pueblo de Tortuguero y caminata por los jardines del hotel.
Tour por los canales de Tortuguero y visita al parque
Bocas del toro Tour de la Bahia de los delfines
Caminata y termales con cena en Baldi Arenal
Parque Nacional Palo Verde
Puentes colgantes en Monteverde en regular con guía

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro
- Visitas en las ciudades
- Actividades no especificadas
- Entradas a los lugares a visitar, salvo los parques especificados
- Entradas al Parque Nacional Tortuguero NO incluida adicionar ($17 por persona
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas
- Tasas de aeropuerto
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses
No hace falta visado para ciudadanos de la Unión Europea siempre que la estancia sea inferior a 90 días. Se recomienda llevar fotocopia del pasaporte
* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESCINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm

SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación (Vip plus 2000) hasta 2000 €.
Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000.pdf

ALOJAMIENTO PREVISTOS O SIMILARES

San José	Crowne Plaza
Tortuguero	Aninga Lodge
Arenal	Mountain Paradise
Monteverde	Fondavela
Manuel Antonio	Hotel Costa VErde
Puerto Viejo	Cariblue Beach and Jungle
Panama	Tryp Wyndhan
Bocas del toro	Tropical suites

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos, que se pagan en efectivo directamente a la salida del pais. En San José, el importe es de 31 USD aprox.

DIVISAS

La unidad monetaria en Costa Rica es el colón (CRC) y en Panama es el balboa (PAB) pero en la practica circulan billetes de dólares estadounidense.
Puedes consultar la equivalencia en http://www.xe.com/ucc/es/

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.
En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

CLIMA

Costa Rica presenta un clima variado según la altitud de las tierras. Su clima tropical es cálido y húmedo en las llanuras costeras hasta los 1.000 m, con una temperatura media o promedio anual de 28 °C.

En el interior de la meseta Central el clima se vuelve más agradable, con una temperatura anual entre los 15 y los 25 °C. A partir de los 2.000 m de altitud el clima es frío. La estación de lluvias se extiende desde mayo hasta noviembre y son muy abundantes en la costa del Caribe.

Panamá tiene un clima tropical durante todo el año: cálido, húmedo y con muy poca variación térmica estacional.

RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que rellenes el siguiente formulario online con tus datos personales y nos envíes una copia de tu pasaporte a hola@yporquenosolo.com

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un depósito del 40 % del importe total del viaje por una de estas vías:

-Transferencia bancaria indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.
Titular: TREKKING Y AVENTURA SL
International Banking Account Number (IBAN): ES06 0075 0349 4606 0111 8121

-Tarjeta de crédito (salvo American Express) solicitándonos el enlace.

Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dosier del viaje y justificante del pago recibido.

La documentación será entregada aproximadamente 15 días antes de la fecha de salida por correo electrónico previo pago pendiente del viaje.

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional por teléfono en el 911644035 o vía mail en hola@yporquenosolo.com

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp