hola@yporquenosolo.com · ventura rodríguez, 15 · 28008 · madrid · cic ma:1038 · viajes trekking y aventura · b-28945582 · 91 164 40 35

# GUATEMALA

## NATURALEZA Y CULTURA

Guatemala es un país de América Central con características peculiares y una cultura autóctona que es el producto de la herencia maya y la influencia española durante el período colonial. Al mismo tiempo es un país con una gran belleza natural.

Os proponemos un viaje muy completo que empezará en Antigua, la primera capital de Centroamérica, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco y que a día de hoy conserva los rasgos arquitectónicos del siglo XVI.
Continuaremos hacia el lago Atitlán, considerado por muchos el lago más bonito del mundo, y que está rodeado de pintorescos pueblos mayas. Desde allí visitaremos Chichicastenango, que cuenta con un famoso y colorido mercado indígena.
A continuación, pondremos rumbo hacia el norte del país, en concreto, a Río Dulce, un rio que sirve de desagüe al lago de Izabal y termina en el mar Caribe. El recorrido por el rio es impresionante por su exuberante vegetación y variedad de aves.
Seguiremos nuestra ruta hacia la Isla de Flores, parando antes al poblado Caribeño "garífuna" de Livingston. Desde Isla Flores partiremos para observar el espectacular parque arqueológico de Tikal, situado en el mismo corazón de la selva de Petén, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, y considerada la ciudad más espectacular del Mundo Maya, y la cuna de su cultura. Desde allí también visitaremos el parque arqueológico de Yaxha, que aunque es menos conocido, es uno de los más interesantes del Mundo Maya.

Desde allí, un vuelo interno nos llevará de nuevo a Antigua, desde donde haremos una excursión al volcán Pacaya, uno de los principales volcanes que siguen activos en Centroamérica a los que se puede acceder fácilmente y que nos ofrecerá un pasiajes impresionante.
¡Una experiencia inolvidable que no os debéis perder!

| DÍAS | ITINERARIO | ALIMENTACIÓN | ALOJAMIENTOS |
|---|---|---|---|
| 1 | Vuelo Ciudad de origen/Guatemala.<br>Traslado a Antigua | ../../.. | Hotel*** |
| 2 | Antigua. Visitas | D/../.. | Hotel *** |
| 3 | Antigua/Atitlán | D/../.. | Hotel *** |
| 4 | Lago Atitlán.Chichicastenango | D/../.. | Hotel *** |
| 5 | Atitlan/Antigua | D/../.. | Hotel *** |
| 6 | Antigua/Rio Dulce | D/../.. | Hotel *** |
| 7 | Rio Dulce/Flores | D/../.. | Hotel *** |
| 8 | Flores | D/../.. | Hotel *** |
| 9 | Flores/Tikal | D/A/.. | Lodge |
| 10 | Tikal/Antigua | D/../.. | Hotel *** |
| 11 | Antigua.Excursión Volcán Pacaya | D/../.. | Hotel *** |
| 12 | Antigua/Guatemala<br>Vuelo a la ciudad de origen | D/../.. | Vuelo |
| 13 | Ciudad de origen | ../../.. | ---------- |

ITINERARIO PREVISTO:

## DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/CIUDAD DE GUATEMALA. TRASLADO A ANTIGUA

Salimos en vuelo hacia Guatemala, donde nos esperan en el aeropuerto para el traslado al hotel en Antigua (1 hora 30 min aprox.). Resto del tiempo libre.

## DÍA 2.- ANTIGUA

Dedicaremos este día a visitar la ciudad colonial, y a pasearnos por sus calles empedradas. Antigua preserva los rasgos arquitectónicos de la época colonial. En ella destacan la Iglesia de La Merced, la Plaza Central , la Catedral, las ruinas del Convento de Capuchinas, el museo de Jade y el mercado de artesanía. Alojamiento.

ANTIGUA

Fue capital del país desde 1543 hasta 1776, año en la que se trasladó 45 km hacia el este, actual enclave de la ciudad de Guatemala después de un devastador terremoto. Edificada entre los tres grandes volcanes, Agua, Fuego y Acatenango, sus preciosos y todavía firmes edificios coloniales han resistido dieciséis terremotos y numerosas inundaciones e incendios.

Sus iglesias han perdido mucho de su esplendor barroco, debido a los continuos trabajos de restauración que siguen a cada seísmo. A pesar de ello, siguen siendo imponentes, en especial la de la Merced, la de San Francisco y la de las capuchinas (ahora museo). La casa Kojom contiene un museo de música, ceremonias mayas y objetos rituales. Los domingos, tanto oriundos como visitantes acuden al bullicioso mercado que se celebra en el parque Central, para hacer sus compras. En 1979 fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

## DÍA 3.- ANTIGUA/ ATITLÁN

A las 8:00 horas, tras el desayuno, seremos trasladados al Lago de Atitlán. Tarde libre para pasearse por el pueblo o tomar un transporte local para visitar los poblados de Santa Catarina y San Antonio Palopó. Alojamiento en Panajachel.

## DÍA 4.- ATITLÁN/CHICHICASTENANGO

A las 8:00 horas traslado a Chichicastenango. Los jueves y domingos son días de mercado. Llegan vendedores de toda la región a vender sus frutas, verduras, flores y artesanías. Se trata de uno de los mercados más grandes y coloridos del altiplano. Tiempo libre para pasearse por el mercado. Sugerimos visitar las iglesias de la plaza, el cementerio y el cerro Pascual Abaj en donde se pueden observar ceremonias mayas.

A las 14 horas traslado de regreso a Panajachel.

SANTIAGO DE ATITLÁN

Población situada al norte del lago de Atitlán, está considerada la capital de la nación Maya Tzutujil, el pueblo indígena más grande en Centroamérica, su gente desciende de una raza guerrera y una gran parte de la población observa todavía las antiguas tradiciones. Su economía se basa en la venta de artesanías, la comercialización de productos básicos y en un creciente turismo. Cuenta con unos importantes sitios arqueológicos como: Cerro de oro, Chucumuc o Pacaman.

Gran parte de su actividad gira alrededor del famoso lago.

CHICHICASTENANGO

Capital de los Mayas del Quiche, rodeada de valles y montañas, ya desde antes de la conquista, fue un importante centro comercial de los indios cakchiquiles y quichés, desde entonces cada jueves y cada domingo se celebra el mercado indígena más famoso de América Latina, que ocupa su plaza central y se extiende como un abanico multicolor entre dos viejas iglesias coloniales, la del Calvario y la de Santo Tomás. Numerosos indígenas y campesinos de las cercanías bajan a pie o en autobús para vender sus productos. Los domingos son las procesiones de las cofradías que, con los pasos de sus santos a cuestas y entre música, cohetes y fuegos artificiales, acuden a la Iglesia. Destaca, además, la Iglesia de Santo Tomás, un modesto templo de siglo XVI.

## DÍA 5.- ATILAN/ANTIGUA

A las 9:00 horas saldremos en barca para visitar con un guía local, los pueblos de Santiago Atitlán y San Juan La Laguna, cada uno con sus propias costumbres y tradiciones. Visitaremos las cooperativas de mujeres tejedoras, y los viveros de plantas medicinales, entre otros. En Santiago visitaremos el altar de "Maximon" ídolo pagano de los habitantes.

Regreso a Panajachel y traslado a Antigua.

## DÍA 6.- ANTIGUA/RIO DULCE

Este día nos levantaremos muy temprano. A las 04:00 horas saldremos hacia Izabal en el norte del país. En ruta haremos una parada para visitar el sitio arqueológico de Quiriguá, el cual se localiza en el valle del rio

Motagua, rodeado de plantaciones de banano. Continuación hacia Fronteras a orillas del Rio dulce. Este es un rio que sirve de desagüe al lago de Izabal y termina en el mar Caribe. El recorrido por el rio es impresionante por su exuberante vegetación y variedad de aves. Traslado al hotel para alojamiento.

## DÍA 7.- RIO DULCE/FLORES

Por la mañana haremos un recorrido por el rio hasta llegar al poblado caribeño de Livingston, pasando por la isla de los pájaros, las aguas termales, el parque de las ninfas y el Castillo de San Felipe.

Regreso para continuar hacia Flores, en el departamento de EL Petén. Alojamiento.

## DÍA 8.- FLORES. YAXHA

Mañana libre. Sugerimos tomar un paseo en lancha por el lago Petén Itzá para conocer un poco la historia de la isla. A las 12:00 horas salida hacia el sitio arqueológico de Yaxhá, a orilla de la laguna de Yaxhá. En ruta haremos una parada para almorzar (no incluido). Visita del sitio con un guía local y al final de la visita contemplaremos la caída del sol desde uno de los templos. Regreso al hotel.

## DÍA 9.-FLORES/TIKAL

A las 7:30 horas nos recogerá el guía para visitar una de las ciudades mayas más grandes, Tikal.

El sitio se encuentra en la Reserva de la Biosfera Maya, rodeado de selva. Además de los vestigios arqueológicos se pueden contemplar las aves de la región y otros animales como monos aulladores, monos araña entre otros. Almuerzo incluido. Alojamiento en el Hotel Jungle Lodge, en medio de la selva.

## DÍA 10.- TIKAL/ANTIGUA

Este día también madrugaremos. A las 4:00 horas nos reuniremos con el guía en el lobby del hotel para adentrarnos en la selva y ver el amanecer desde uno de los templos. En silencio podremos contemplar el despertar de la selva y si el clima lo permite, la salida del sol.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a la ciudad de Guatemala y posterior traslado a Antigua.

## DÍA 11.- ANTIGUA. EXCURSIÓN AL VOLCÁN PACAYA

A las 6:00 horas salida en excursión al Volcán Pacaya, uno de los volcanes activos de Guatemala. Ascenderemos por un sendero a partir de 1500 metros hasta los 2200 metros en una hora y media aproximadamente.

¡El paisaje es impresionante! Caminaremos sobre la lava seca y si el tiempo lo permite comeremos malvaviscos derretidos con el calor de las fumarolas. Regreso a Antigua.

## DÍA 12.- ANTIGUA/GUATEMALA. VUELO A LA CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12 horas. Tiempo libre hasta la hora indicada del traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen.

## DÍA 13.- CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin de los servicios.

## FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

**AGOSTO: 21**

## GRUPO MÍNIMO 6/ MÁXIMO 12 PERSONAS

| | |
|---|---|
| PRECIO POR PERSONA | 2.505 € |
| SUPL.HAB.INDIVIDUAL | 320 € |
| TASAS AÉREAS | 368 € APROX |

## SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión clase turista:
Ciudad de origen//Guatemala/Ciudad de origen
- Vuelo Flores/Guatemala
- Alojamiento en los hoteles indicados con desayuno
- Almuerzo en Tikal
- Traslados indicados en el itinerario
- Paseo en barca privada por el Río Dulce

- Guía para las visitas de Antigua, Atitlán, Yaxhá y Tikal
- Entrada al sitio arqueológico de Tikal

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Almuerzos y cenas
- Visitas y actividades no especificadas
- Entradas a Museos, parques y ruinas (Pacaya 12 € aproximadamente; Quiriguá 10 € aproximadamente y Yaxhá 10 € aproximadamente)
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas
- Tasas aéreas
- Tasas de aeropuerto
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido
- Seguro opcional de asistencia y cancelación

## DOCUMENTACIÓN

**Guatemala:** Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.
No es necesario visado, para ciudadanos españoles para estancias inferiores a 90 días
- Se recomienda llevar fotocopia del pasaporte

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

## SANIDAD

IMPRESCINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm

## SEGURO

En este viaje recomendamos incluir un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación (Vip plus 2000) cuyo coste es de 90 €.

Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000.pdf

## ALOJAMIENTO

Hoteles previstos o similares en habitaciones dobles con baño privado

**Antigua:** Hotel Las Farolas o similar
**Atitlán:** Hotel Regis o similar
**Río Dulce:** Hacienda Tijax
**Flores:** Hotel Casona de la Isla
**Tikal:** Hotel Jungle Lodge

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

## TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo, directamente, antes de realizar el embarque

## DIVISAS

La unidad monetaria de Guatemala es el QUETZAL (GTQ)
Puedes consultar la equivalencia en http://www.xe.com/ucc/es

## PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.
En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....)

## CLIMA

Guatemala tiene un clima tropical y sub-tropical, pero varía en función de la altitud. En zonas entre 800 y 1 600 metros de altura, el clima es templado durante todo el año, con un promedio de temperaturas mín. entre 12°C y 16°C, y promedio de temperaturas máx. entre 29°C y 22°C. Las lluvias se concentran en los meses entre mayo y octubre, mientras que la estación seca es de noviembre a abril. En las montañas a más de 2 000 metros, las temperaturas descienden considerablemente, con temperaturas medias entre 5°C y 14°C y fuertes diferencias entre el día y la noche. En la zona costera del Océano Pacífico y en las llanuras del Petén, el clima es tropical, la temperatura nunca baja por debajo de 25°C, con máx. en verano (julio) de 30°C-32°C, y un promedio anual de las temperaturas alrededor de 28°C. En estas zonas a veces durante la estación lluviosa (mayo a octubre) se puede producir violentos ciclones. La parte norte del país es la más lluviosa. Se puede viajar a Guatemala durante todo el año, no obstante, la mejor época para visitar el país es la estación seca, que va desde finales de noviembre a principios de abril.

## RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que rellenes el siguiente formulario online en el que cumplimentar tus datos personales y nos envíes una copia de tu pasaporte a hola@yporquenosolo.com

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un **depósito del 40 % del importe total del viaje** por una de estas vías:

-**Transferencia bancaria** La Caixa ES53 2038 1119 0060 0068 6356 beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.

-**Tarjeta de crédito** (salvo American Express) solicitándonos el enlace.

Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dosier del viaje y justificante del pago recibido.

**La documentación será entregada aproximadamente 15 días antes de la fecha de salida por correo electrónico previo pago pendiente del viaje.**

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional por teléfono en el 911644035 o vía mail en hola@yporquenosolo.com

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp