hola@yporquenosolo.com · rodriguez san pedro 2,piso 9,oficina 909 · madrid 28015 · cic ma 1038 · viajes trekking y aventura · 911644035

NEPAL

"Reino del Himalaya"

Nepal combina vistas al Himalaya, templos dorados, encantadoras aldeas de montaña y fauna salvaje en uno de los lugares más bellos del planeta.

Situado en el corazón de Himalaya, Nepal posee siete de las catorce cimas que superan los 8.000 metros de altitud.

Pero Nepal no sólo es montaña, alberga extensas llanuras, ciudades que atesoran magníficos palacios, diminutos santuarios ocultos, maravillosos templos budistas y recintos de culto hindú que mantienen antiguas tradiciones y creencias.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Kathmandú	../../..	----------
2	Llegada a Kathmandú	../../..	Hotel ****
3	Kathmandú/Swayambunath/Patan	D/A/..	Hotel ****
4	Kathmandú/Pokhara	D/../..	Hotel ***
5	Pokhara	D/../..	Hotel ***
6	Pokhara/P.N Chitwan	D/A/C	Lodge
7	P.N Chitwan	D/A/C	Lodge
8	P.N Chitwan/Kathmandú	D/../..	Hotel ****
9	Vuelos Kathmandú/Ciudad de origen	D/../..	Vuelo
10	Ciudad de origen		

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena: C	Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/KATHMANDÚ
Salimos en vuelo con destino a Kathmandú (conexiones intermedias).

DÍA 2.- LLEGADA A KATHMANDÚ
A la llegada, recepción en el aeropuerto para traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

KATHMANDÚ
Es la capital de Nepal y se encuentra en el centro de un prodigioso valle cuyos paisajes, hay que calificarlos entre los más bellos del mundo. La ciudad, alegre y colorista como

pocas, posee bellísimos monumentos y rincones, además de mercados y calles como Makhan Tole, en la que todavía se respira muy profundamente el ambiente de una localidad nepalí de la Edad Media, la plaza Durbar, que situada en el corazón de la antiquísima ciudad, es el núcleo histórico fundamental, y sin duda, el palacio de Kumari, construido en 1.760 como residencia de la diosa viviente en Nepal, con sus bellos balcones y ventanas de madera tallada. El palacio Real, conocido como Hanuman Dhoka y residencia de la antigua dinastía Malla; la elegante pagoda de Narayana Mandir, los bellísimos edificios en torno a la plaza de Khastamandap y otros muchos lugares de interés. Mención aparte merece el templo de Machendranath, santuario erigido en honor del dios de la lluvia, particularmente venerado en un país en que la inmensa mayoría, vive de la agricultura. En los barrios del sur de la capital mucho menos frecuentados, pueden contemplarse viejos santuarios y destartalados edificios que proporcionan un ambiente diferente a lo ya visitado.

DÍA 3.- KATHMANDU/SWAYAMBUNATH/PATAN
Salimos hacia la colina de Swayambu, desde donde hay excelentes vistas sobre el Valle de Katmandú. Visita de la Estupa de Swayambunath, de rito budista-newari. Posteriormente nos desplazaremos a la ciudad de Patan, para visitar su *Plaza* Durbar, en la que se alinean, frente a la fachada del antiguo palacio real, una profusión de templos y pagodas, creando una rica panorámica. Visitaremos el Templo de Oro, en realidad un pequeño convento budista-newari.

Almuerzo en Patan. Regresaremos a la Ciudad de Katmandú para terminar nuestra visita en su Plaza Durbar, donde observaremos el impresionante Templo de Kali y donde también visitaremos a la Kumari, la diosa viviente, un mito cuyos orígenes nos acercarán al conocimiento del hinduismo tántrico dominante en el Valle de Katmandú. Alojamiento en el hotel.

DÍA 4.- KATHMANDU/PHOKARA
Salida por carretera a Phokara en una larga jornada (7/8 horas) a través de bellos valles con una variada vegetación. Llegada y traslado al Hotel. Pokhara, situada en un valle a orillas del Lago Phewa a los pies de los Annapurnas, donde la visión de las cumbres nevadas del Himalaya ejerce un magnetismo especial, es el punto de partida para realizar buena parte de los trekkings en esta zona, convirtiéndose hoy en un importante centro de actividades de aventura. Alojamiento en el hotel.

DÍA 5.- PHOKARA
Traslado por carretera para ver la salida de sol en Sarangkot, una colina cerca de la ciudad que nos permitirá contemplar un extraordinario panorama de los Anapurnas (si el tiempo lo permite)Recorrido panorámico para conocer el templo BindaVasini, uno de los más antiguos y venerados situado en lo alto de una colina, La Garganta Seti, misteriosa maravilla, originada por el glaciar del Pico Fishtail, cuyas aguas atraviesan la ciudad, las Cataratas Devis cuya agua se origina en el Lago Phewa y forma una maravilla natural con un gran volumen de agua, el Puente Ki Singh y el antiguo mercado de los refugiados tibetanos de Tashiling que se establecieron desde 1959. Terminaremos nuestro recorrido con un apacible paseo en barca por el Lago Pewa desde podremos contemplar el encanto natural del entorno de la ciudad.
Tarde libre. Alojamiento en el hotel.

DÍA 6.- *PHOKARA/P.N. CHITWAN*
Salida por carretera hasta el P.N. de Chitwan (6-7 horas), el más grande de Nepal y una de las reservas más ricas de Asia, con una extensión de casi 1000 Km2, está declarado Patrimonio de la Humanidad desde 1984. Destaca por la variedad de especies animales como el rinoceronte asiático de un solo cuerno, ciervos, osos, jabalíes, leopardos, cocodrilos, tigres de Bengala y más de 815 especies de aves. Por la tarde, visita del parque. Alojamiento en el Lodge.

DÍA 7.- *P.N. CHITWAN*
Día completo dedicado a actividades en la jungla, con una charla informativa por los naturistas del parque: un safari en vehículos 4x4 (*), visita a un poblado cercano, recorrido en canoa seguido de un paseo a pie por los alrededores del parque para contemplar la variedad ornitológica y visita de la granja de cocodrilos. Alojamiento en el Lodge.

(*) No disponible durante el periodo de monzones (Junio a Septiembre)

DÍA 8.- *P.N. CHITWAN/ KATHMANDU.*
Salida por carretera de regreso a Kathmandu (6-7 horas).Alojamiento en el hotel.

DÍA 9.- VUELOS KATHMANDÚ/CIUDAD DE ORIGEN
A la hora indicada traslado al aeropuerto para salir en vuelo con dirección a la ciudad de origen con conexiones intermedias.

DÍA 10.- CIUDAD DE ORIGEN
Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

JULIO: 4
AGOSTO: 15
OCTUBRE: 17

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 4/ MÁXIMO 12 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA	2.995 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	415 €

*En el precio, ya está incluidas las tasas aéreas 490 euros , importe aproximado a reconfirmar en el momento de emisión (incluido ya en el precio)

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos Ciudad de origen/Kathmandú/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
Alojamiento en los hoteles señalados o similares.
Pensión completa, excepto en Kathmandu y Pokhara donde se incluye solo alojamiento y desayuno.
Las entradas de los monumentos incluidos en el itinerario: la estupa de Swayanbunath, Patan Kathmandu.
Asistencia de un guía en español todo el recorrido, excepto el traslado de salida en Kathmandu, que será en inglés.
Seguro de asistencia en viaje
Tasas aereas

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Visitas y actividades no especificadas
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
Propinas
Visado
Tasas de aeropuerto
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses
Visado: https://sp.nepalembassy.gov.np/spanish/

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESCINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm

SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación (Vip plus 2000) hasta 2000 €.

Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000.pdf

ALOJAMIENTO

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

EQUIPO HUMANO

-Nuestro corresponsal en Nepal, de habla inglesa, está localizable en Kathmandú
-Recepción en el aeropuerto de Kathmandú a la llegada

01 – 03	Kathmandu	Hotel Aloft (Loft Room)
03– 05	Pokhara	Hotel Temple Bell (Heritage Deluxe Room)
05 – 07	P.N. Chitwan	Kasara Jungle Resort (Deluxe Room)
07 – 08	Kathmandu	Hotel Aloft (Loft Room)

TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dosier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.
vuelos nacionales: 170 rupias aprox. (dependiendo del destino)
vuelos internacionales: 1695 rupias aprox. (dependiendo del destino)

DIVISAS

La unidad monetaria es la RUPIA NEPALÍ (NPR).
Puedes consultar la equivalencia en http://www.xe.com/ucc/es

PROPINAS

Es costumbre habitual dar una propina al equipo que nos ha ayudado durante el trekking y gracias al cual habremos logrado nuestros objetivos. Pese a ser una costumbre que podemos no compartir como concepto, debemos darnos cuenta de donde estamos y de lo que ello representa en sus economías y en las nuestras. La cantidad estimada es de unos 50 USD (aprox.) por persona para todo el equipo.

CLIMA

A la hora de viajar a Nepal, se debe tener muy en cuenta el factor climático.

La época más apropiada abarca los meses de octubre y noviembre, que marcan el comienzo de la estación seca. Durante este período, el clima es agradable, el aire limpio, la visibilidad perfecta, y el país se presenta exuberante tras el paso del monzón. Les siguen los meses de febrero, marzo y abril, el final de la temporada seca; aunque la visibilidad resulta más deficiente debido al polvo, el clima se mantiene templado y acontece una explosión de colores y belleza protagonizada por las flores. Durante los meses de diciembre y enero, el clima y la visibilidad son excelentes pero las temperaturas son extremas en las montañas.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

EQUIPO DE VIAJE
Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima calido/ zapatillas de deporte/ sandalias de goma/ bañador y toalla de baño.
Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial).
Prismáticos y material fotográfico

BOTIQUIN
Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (paracetamol con codeina –mal de altura-, Aspirina...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ pomada antibiótica/ pomada anti-inflamatoria/ primperán/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ bebidas isotónicas.

RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que rellenes el siguiente formulario online con tus datos personales y nos envíes una copia de tu pasaporte a hola@yporquenosolo.com

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un depósito del 40 % del importe total del viaje por una de estas vías:

-Transferencia bancaria indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.
Titular: TREKKING Y AVENTURA SL
International Banking Account Number (IBAN): ES06 0075 0349 4606 0111 8121

-Tarjeta de crédito (salvo American Express) solicitándonos el enlace.

Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dosier del viaje y justificante del pago recibido.

La documentación será entregada aproximadamente 15 días antes de la fecha de salida por correo electrónico previo pago pendiente del viaje.

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional por teléfono en el 911644035 o vía mail en hola@yporquenosolo.com

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp