ventura rodríguez, 15
madrid 28008
tel: 91 522 86 81
hola@yporquenosolo.com
www.yporquenosolo.com

C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582

PAKISTÁN

Trekking al K-2 y Glaciar de Baltoro/Gondogoro

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Islamabad.	../../..	----------
2	Llegada a Islamabad.	../../..	Guest house
3	Islamabad/Chilas (1.250 m).	D/A/C	Hotel local
4	Chilas/Skardú (2.500 m).	D/A/C	Hotel local
5	Skardú/Askole (2.900 m).	D/A/C	Tienda de campaña
6	Askole/Jhula (3.200 m).	D/A/C	Tienda de campaña
7	Jhula/Bardumal (3.190 m).	D/A/C	Tienda de campaña
8	Bardumal/Paiju (3.637 m).	D/A/C	Tienda de campaña
9	Paiju (3.637 m).	D/A/C	Tienda de campaña
10	Paiju/Khuburse (3.800 m).	D/A/C	Tienda de campaña
11	Khuburse/Urdukas (4.062 m).	D/A/C	Tienda de campaña
12	Urdukas/Goro (4.300 m).	D/A/C	Tienda de campaña
13	Goro/Concordia (4.700 m).	D/A/C	Tienda de campaña
14	Concordia (4.700 m).	D/A/C	Tienda de campaña
15	Concordia/Ali Camp (4.800 m).	D/A/C	Tienda de campaña
16	Ali Camp/Gondogoro La(5.650 m.)/Hispang (4.950 m).	D/A/C	Tienda de campaña
17	Hispang/Dalzampa (4.150 m).	D/A/C	Tienda de campaña
18	Dalzampa/Saicho (3.600 m).	D/A/C	Tienda de campaña
19	Saicho/Hushe (3.800 m).	D/A/C	Tienda de campaña
20	Hushe/Skardú (2.500 m).	D/../..	Hotel local
21	Vuelo Skardú/Islamabad.	D/../..	Hotel turista
22	Islamabad. Traslado al aeropuerto.	D/../..	hotel turista/vuelo
23	Vuelos Islamabad/Ciudad de origen.	../../..	----------

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena: C	Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/ISLAMABAD.
Salida en vuelo hacia Islamabad (conexiones intermedias).

DÍA 2.- LLEGADA A ISLAMABAD.
Llegada y tránsito hasta el enlace con el vuelo a Islamabad. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado a la Guest House. Dependiendo de la hora de llegada se podrá realizar un recorrido de la ciudad y Rawalpindi. Trámites con el Alpine Club.

ISLAMABAD
Islamabad es una ciudad nueva, construida a principios de la década de 1960, justo al norte de Rawalpindi, su nombre significa «Ciudad de Islam» y en 1967, desplazó a Karachi, convirtiéndose en la capital del país. La vieja ciudad de Rawalpindi, conocida originalmente como Fathepur Boari fue destruida durante la invasión Moghal en el siglo XIV y permaneció desierta durante unos años. Hace 350 años, durante el reinado del Emperador Jehangir, Rawal Jogi llegó a la desierta ciudad y contribuyó a su reconstrucción. Hoy Bazar Raja es el principal centro comercial, una parada en los bazares del oro y de la plata permitirá ver su artesanía tradicional. Continuando por Murree road, la calle principal que une las dos ciudades, se llega a

Islamabad, con nuevos edificios y multitud de zonas de parques. Desde Shakar Parian Sweet Hills hay una buena vista de Islamabad.

DÍA 3.- ISLAMABAD/CHILAS (1.250 M).

Por la mañana salida en vehículo hacía Chilas por la Karakorum Highway (505 km/13-15 horas aprox.). Llegada y traslado al hotel. Chilas, está situada a la sombra del Nanga Parbaty antaño fue una importante ciudad en las rutas comerciales de India y del Indo.

KARAKORUM HIGHWAY

Un proyecto que costó 20 años realizar y que pagó la trágica factura de un trabajador muerto por cada kilómetro construido. Realizada en medio de la orografía más adversa del planeta, la cantidad y dificultad de los accidentes geográficos, así como la meteorología, hacen que sólo se pueda circular por ella, unos cuantos meses al año. En invierno permanece cerrada

DÍA 4.- CHILAS/SKARDÚ (2.500 M).

En la mañana, continuación de la ruta hacia Skardú (304 kms./9-10 horas aprox.). Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

SKARDU

Situada en una zona fronteriza en litigio: al norte Xianking, provincia de China; al sur Kashmir; al oeste Gilgit y al este el distrito de Ladakh en India, es el paraíso de trekkers y montañeros y desde aquí se pueden divisar una gran colección de altos picos y glaciares. El más famoso, es el glaciar de Baltoro, espectacular conjunción del Godwin Austin y Concordia, en el corazón de la región glaciar más grande del planeta, fuera de las áreas polares. Además, es el centro de la más densa concentración de los picos más altos de la tierra: Masherbrum (7.821 m), Mustagh Tower, K-2, Broad Peak, Gasherbrum IV, Sia Kangir, Golden Throne, Mitre Peak, Chogolisa , Hidden Peak….

viajes trekking & aventura

DÍA 5.- SKARDÚ/ASKOLE (2.900 M).

Salida en jeep hacia Askole (130 kms./6 horas aprox.). Llegada y tiempo libre.

DÍA 6.- ASKOLE/JHULA (3.200 M).

5/6 horas aprox.

Comienzo del trekking, aunque el punto exacto resulta impredecible y está en función del estado de la pista y los posibles desprendimientos que puedan haber ocurrido en los días anteriores. El camino sigue la margen del río Braldo, entre algunos campos de cultivo y desiertos de arena, hasta llegar al área de Jhula (3.200 m), donde se acampa.



DÍA 7.- JHULA/BARDUMAL (3.190 M).

6 horas aprox.

Continuación del trekking por un camino fácil, aunque en ocasiones con acentuadas subidas, hasta Bardumal (3.190 m.), donde se instala el campamento, entre los arbustos, cerca del río.

DÍA 8.- BARDUMAL/PAIJU (3.637 M).

3/4 horas aprox.

Salida por la mañana temprano, siguiendo el cauce del río, hasta llegar a Paijual, lugar de acampada (3.637 m), situado en un verde oasis debajo del pico Paiju. Desde aquí se tiene la primera vista del impresionante glaciar de Baltoro.

DÍA 9.- PAIJU (3.637 M).

Día libre dedicado a la aclimatación.

DÍA 10.- PAIJU/KHUBURSE (3.800 M).

5/6 horas aprox.

Continuación de la ruta hacia Khuburse (3.800 m), realizándose parte del camino sobre el glaciar..

DÍA 11.- KHUBURSE/URDUKAS (4.062 M).

/8 horas aprox.

El camino continua, pasando por el frente del glaciar de Baltoro, y ascendiendo hasta un puente que cruza un riachuelo, para llegar a Urdukas (4.062 m). Paiju Peak, las torres del Trango y el Uli Biaho, aparecen sobre el glaciar, dominando el horizonte.

DÍA 12.- URDUKAS/GORO (4.300 M).

6/8 horas aprox.

Salida temprano, cruzando el Baltoro, y pasando bajo el Masherbrum Peak, desde donde se tienen incomparables vistas de la torre de Mustagh y de los picos que rodean Concordia. Llegada a Goro, donde se acampa (4.300 m).

DÍA 13.- GORO/CONCORDIA (4.700 M).

6/7 horas aprox.

Un largo camino conduce hasta el legendario circo de Concordia (4.700 mts.), desde donde se tiene un espectacular panorama de las montañas más altas del mundo: K-2 (8.611 m), Broad Peak (8.047m), Mitre Peak, Hidden Peak (8.068 m) y grupo Gasherbrum (8.037 a 7.925 m).

DÍA 14.- CONCORDIA (4.700 M).

Día dedicado a la aclimatación. Una de las actividades recomendable es acercarse, siguiendo el glaciar, al campo base del K-2 que se encuentra a 5.000 m

DÍA 15.- CONCORDIA/ALI CAMP (4.800 M).

5/6 horas aprox.

Continuación desde Concordia hacia el glaciar Vigne, teniendo durante la ruta espectaculares vistas del grupo Chogolisa (7.150 m a 7.665 m), del Baltoro Kangri (7.321 m), del Conways Saddle (5.974 m) y del Sia Kangri (7.422 m). Acampada en Ali Camp (4.800 m).

viajes trekking & aventura

DÍA 16.- ALI CAMP/GONDOGORO LA(5.650 M.)/HISPANG (4.950 M).

6/7 horas aprox.

Salida para la ascensión hacia el Gondogoro La, disfrutando de impresionantes vistas del Mitre Peak (6013 m), Trinity Peak (6700 m), dependiendo de las condiciones de la nieve, la caminata será más o menos larga, ya que la ruta tiene algunas grietas. El ascenso es de unas 4 horas aprox. y desde allí, se pueden ver el K-2 (8.616 m), Gasherbrum I (8.068 m), II (8.035 m) y IV (7.924 m) y Chogolisa (7.484 m.. Descenso hacia Hispang (4.950 m), a través de rocas cubiertas por nieve.

DÍA 17.- HISPANG/DALZAMPA (4.150 M).

5 horas aprox.

Descenso del glaciar de Gondogoro hasta Dalzampa (4.150 m), teniendo en ruta unas magníficas vistas del Masherbrum (7.821 m).

DÍA 18.- DALZAMPA/SAICHO (3.600 M).

5 horas aprox.

Continuación del descenso hasta el pueblo de Saicho (3.600 m).

DÍA 19.- SAICHO/HUSHE (3.800 M).

5 horas aprox.

Trekking a lo largo del riachuelo formado por el deshielo de los glaciares Charakusa y Gondogoro, que se unen al río Hushe, hasta llegar a la ciudad del mismo nombre (3.800 m), en la que sus habitantes se dedican al cultivo del trigo, patatas, cebada y guisantes, así como al pastoreo de sus rebaños y donde se disfruta de su gran amabilidad y hospitalidad.

DÍA 20.- HUSHE/SKARDÚ (2.500 M).

Salida en jeep por la carretera principal hacia Skardú, vía Khaplu, (2.500 m/8 horas aprox.). Llegada, traslado al hotel y tiempo libre.

DÍA 21.- VUELO SKARDÚ/ISLAMABAD.

A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Islamabad. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

NOTA: Debido a que los vuelos Skardú/Islamabad se encuentran sujetos a las condiciones meteorológicas, es usual retrasos y cancelaciones. En caso de no ser posible volar, el regreso se realizaría por tierra sin coste extra para los participantes.

DÍA 22.- ISLAMABAD. TRASLADO AL AEROPUERTO.

Hotel hasta las 12 horas. Tiempo libre, hasta la hora indicada del traslado al aeropuerto, normalmente a última hora del día.

DÍA 23.- VUELOS ISLAMABAD/CIUDAD DE ORIGEN.

De madrugada, salida en vuelo hacia la ciudad de origen (conexiones intermedías). Llegada y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA

AGOSTO **2.**

Consultar salidas desde otras ciudades

PRECIOS POR PERSONA	
PRECIO	**3.300 €**
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	**289 €**
----------	----------
TASAS AÉREAS	**310 €(APROX)**

NOTAS:
Precios basados en vuelos y tarifas de la cia. aérea Turkish en clase "E". El volar con otra compañía será motivo de suplementos que serán comunicados en el momento de la inscripción.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista Ciudad de origen/Islamabad/Ciudad de origen (conexiones intermedias).
- Vuelo Skardú/Islamabad.
- Recepción en los aeropuertos a la llegada.
- Traslados especificados.
- Transporte por tierra en minibús y jeeps locales privado (4 personas por jeep).
- Alojamiento en guest house y hoteles locales sin calificar en habitaciones dobles con baño privado y tiendas de campaña de dos plazas (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades, especificadas en el itinerario.
- Guía local de habla inglesa, porteadores y cocinero.
- Guía acompañante de nuestra organización.
- Material de uso colectivo, como: mesas, sillas, cubiertos, platos, vasos, etc.
- Transporte de 15 Kg. De equipaje durante el trekking.
- Permiso de trekking.
- Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal de trekking.
- Saco de dormir.
- Visitas y actividades no especificadas en el itinerario.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono…etc.
- Propinas.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.
Visado, a tramitar por nuestra organización 80 € (2 fotografías, fotocopia de pasaporte y D.N.I. Certificado del banco y Certificado de Empresa).
* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESCINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final.
Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 60 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.
Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALIMENTACIÓN

Desayuno en el hotel en Islamabad y pensión completa en el resto del viaje.
Durante el trekking, el cocinero se encarga de la alimentación, que fundamentalmente está basada en los productos locales, como arroz, pasta, verdura y carne en algunas ocasiones, aunque al final puede ser monótona.

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo, directamente, antes de realizar el embarque.
Pakistán: 800 Rupias

DIVISAS

La unidad monetaria es la Rupia Pakistaní (PKR).
1 Euro = 114,357 Rupia pakistaní aprox.
1 Rupia pakistaní = 0,00853 Euro aprox.



PROPINAS

Es costumbre habitual dar una propina al equipo que nos ha ayudado durante el trekking y gracias al cual habremos logrado nuestros objetivos. Pese a ser una costumbre que podemos no compartir como concepto, debemos darnos cuenta de donde estamos y de lo que ello representa en sus economias y en las nuestras.
Recomendado: 50 USD (aprox.) por persona para todo el equipo.

CLIMA

El clima de Pakistán es de tipo continental en general, pero el relieve da lugar a importantes variaciones.
En las regiones montañosas del norte y oeste las temperaturas permanecen bajo cero durante el invierno.
En la llanura del Indo las temperaturas oscilan entre los 32 ºC y los 49 ºC en verano; la temperatura media en invierno es de 13 °C. En todo Pakistán la lluvias son escasas. La región del Punjab recibe la mayor parte de las precipitaciones, más de 508 mm. Anuales. Las regiones áridas del sureste y suroeste registran precipitaciones inferiores a 127 mm. Anuales. Entre julio y septiembre se recibe la mayor parte de las lluvias (monzón).

EQUIPO RECOMENDADO

EQUIPO DE VIAJE
Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido en el sur y frio en el norte.
Zapatillas de deporte/ sandalias de goma/ bañador y toalla de baño.
Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial).
Prismáticos y material fotográfico
EQUIPO DE TREKKING
Mochila mediana (40 l. aprox.)/saco de dormir de gran resistencia al frio/botas ligeras de montaña tipo trekking/ botas de plástico o cuero de alta montaña /calcetines térmicos/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ pantalón chubasquero/ camisetas térmicas/ bastones/ forro polar/ plumífero/ chaqueta de

goretex/ capa de agua/ guetres de nylon/ guantes/ gorro/. Arnés y cabo de anclaje de 3 mts, 2 mosquetones de seguidad y cordino de 5 mm. De sección y 75 cms./Crampones y piolet largo.
BOTIQUIN
Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (paracetamol con codeina –mal de altura-, Aspirina…) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ pomada antibiótica/ pomada anti-inflamatoria / primperán/desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ bebidas isotónicas.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:
hola@yporquenosolo.com **Telf. 91-522-86-81**

Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:
- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **DNI**.
- dirección postal, teléfono de contacto, teléfono móvil y correo electrónico.
- datos de pasaporte (número de pasaporte, fecha de nacimiento y lugar, fecha de expedición y lugar y fecha de caducidad). IMPRESCINDIBLE ENVIAR PASAPORTE ESCANEADO

2) Se abonará un depósito del 40 % del importe total del viaje (excluyendo tasas) por persona. Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito (excepto American Express), ingreso en efectivo, talón o metálico. (Banco Sabadell: 0081 7110 94 0001671374 beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar).

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico con el estado de la reserva, dosier del viaje y justificante del pago recibido.

viajes trekking & aventura

4) La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, bien retirándola en nuestras oficinas de Madrid, por correo electrónico, o bien el día de salida en el aeropuerto de Madrid, previa información de la cita.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**
Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

