hola@yporquenosolo.com · ventura rodríguez, 15 · 28008 · madrid · cic ma:1038 · viajes trekking y aventura · b-28945582 · 91 164 40 35

TAILANDIA

"Etnias del norte"

Tailandia es quizá el país más visitado de Asia y famoso sobre todo por sus playas. Nosotros nos proponemos enseñarte un país diferente. Esta ruta tiene uno de sus atractivos principales en el trekking que se realiza desde Chiang Mai por la región tribal próxima a la frontera con Myanmar. A través de bosques de bambú, descubrimos los poblados de las tribus Karen, Meo y Akar, pueblos de misterioso origen.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Bangkok	../../..	----------
2	Llegada a Bangkok	../../..	Hotel ***
3	Bangkok	D/../..	Hotel ***
4	Bangkok. Tren nocturno Chiang Mai	D/../..	Tren - litera
5	Chiang Mai	../../..	Hotel ***
6	Chiang Mai/Trekking norte	D/A/C	Cabañas
7	Trekking norte	D/A/C	Cabañas
8	Trekking norte	D/A/C	Cabañas
9	Trekking norte/Chiang Mai	D/A/..	Hotel ***
10	Vuelo Chiang Mai/Bangkok	D/../..	Hotel ***/Vuelo
11	Vuelo Bangkok/Ciudad de origen	../../..	----------

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena: C	Picnic: P

Extensión : Playa

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
10	Vuelo Bangkok/Krabi	D/../..	Hotel ****
11	Krabi	D/../..	Hotel ****
12	Krabi	D/../..	Hotel ****
13	Vuelos Krabi /Bangkok/Ciudad de origen.	D/../..	Vuelo
14	Ciudad de origen.	../../..	----------

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/BANGKOK
Salimos en vuelo hacia Bangkok con conexiones intermedias.

DÍA 2.- LLEGADA A BANGKOK
A la llegada, nos esperan en el aeropuerto para el traslado al hotel (habitación disponible a partir de las 12 horas.
**** En función de la hora de llegada del grupo, esta visita puede confirmarse otro día**

BANGKOK
Capital de Tailandia, es una ciudad cosmopolita que cuenta con casi 7.000.000 de habitantes. Emplazada al este del río Chao Phraya, está dividida en dos partes, por la línea ferroviaria más importante que va de Norte a Sur. El viejo Bangkok, donde se encuentran casi todos los templos más antiguos, brilla en la parte delimitada por el río y el tren; el nuevo Bangkok, mucho más grande que la parte antigua, que alberga los principales distritos comerciales y turísticos (que han ocasionado un crecimiento urbano caótico) encontrándose al este de la línea del ferrocarril.
Además de recorrer sus calles y mercados – tanto diurnos como nocturnos-, vale la pena acercarse al barrio chino, donde multitud de tiendas y restaurantes se amontonan en sus calles estrechas.

DÍA 3.- BANGKOK
A la hora indicada, visitamos el Gran Palacio y los tres templos más famosos de Bangkok : Wat Traimit (el templo del buda de oro), Wat Po (el templo del buda reclinado), Wat Phra Kaew (el templo del buda Esmeralda)..

BANGKOK
Para ser una ciudad de semejante tamaño, Bangkok, sorprende por su cantidad de espacios tranquilos. A escasos pasos de una ruidosa calle, flota la calma de uno de los 400 wats (templos-monasterios) o de algún rincón cercano al río. Los monumentos imprescindibles de visitar son el Wat Phra Kaew (templo del Buda Esmeralda), el Gran Palacio, el Wat Pho y el Wat Traimit (templo del Buda de Oro) que acoge una impresionante imagen de tres metros de altura y cinco toneladas y media de este metal, el Museo Nacional, el serpentario del Instituto Pasteur , donde se puede asistir a las extracciones del veneno de las cobras para los antídotos… y la casa de Jim Thompson, el empresario de la seda, un expatriado estadounidense que fue comisario y promotor incansable de la cultura tailandesa, hasta su misteriosa desaparición en 1967, la casa es un paraíso de arte y arquitectura tradicional tailandesa.

DÍA 4.- BANGKOK. TREN NOCTURNO CHIANG MAI
Hotel hasta las 12 horas. Mañana libre.
A la hora indicada, del traslado a la estación, para salir en tren nocturno hacia Chiang Mai.

BANGKOK
Para ser una ciudad de semejante tamaño, Bangkok, sorprende por su cantidad de espacios tranquilos. A escasos pasos de una ruidosa calle, flota la calma de uno de los 400 wats (templos-monasterios) o de algún rincón cercano al río. Los monumentos imprescindibles de visitar son el Wat Phra Kaew (templo del Buda Esmeralda), el Gran Palacio, el Wat Pho y el Wat Traimit (templo del Buda de Oro) que acoge una impresionante imagen de tres metros de altura y cinco toneladas y media de este metal, el Museo Nacional, el serpentario del Instituto Pasteur , donde se puede asistir a las extracciones del veneno de las cobras para los antídotos… y la casa de Jim Thompson, el empresario de la seda, un expatriado estadounidense que fue comisario y promotor incansable de la cultura tailandesa, hasta su misteriosa desaparición en 1967, la casa es un paraíso de arte y arquitectura tradicional tailandesa.

DÍA 5.- CHIANG MAI
A la llegada recepción en el aeropuerto para el traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

CHIANG MAI
Conocida como `La Rosa del Norte`, es la segunda ciudad más grande de Tailandia y representa la puerta que conduce al norte del país. Sus orígenes se remontan al reino de Lanna en el siglo XIII, se fundó en 1296 y todavía en la actualidad se puede ver el foso que rodeaba la ciudad original.

DÍA 6
Salimos por carretera, hacia la zona de Mae Taeng (3 horas. aprox.) lugar donde se inicia el Trekking y donde nos encontramos con los guías, porteadores, etc…. Comenzamos la caminata hasta un poblado Shaw Karen (2 horas aprox.), en una zona plagada de valles surcados por ríos y escarpadas montañas donde habitan pequeños grupos tribales que todavía hoy conservan intactas sus tradiciones. A la llegada, tiempo libre en el poblado, para poder observar la vida y las costumbres de esta minoría étnica.

DÍA 7.- TREKKING NORTE
Continuamos el trekking (3 horas aprox.) por las selvas montañosas del norte, cruzando densos bosques y poblados con sus cultivos. Por la tarde haremos un recorrido en elefante (2 horas aprox.), hasta llegar a un poblado Lahu.

DÍA 8.- TREKKING NORTE
Por la mañana realizamos un rafting en balsas de bambú (3 horas aprox.) y por la tarde, hacemos una pequeña caminata (1 hora aprox.) hasta un poblado Akha.

DÍA 9.- TREKKING NORTE/CHIANG MAI
De nuevo caminamos hasta un poblado Lahu y continuamos hasta el punto de encuentro con los vehículos (3 horas total aprox.). Regresamos por carretera de nuevo al hotel en Chiang Mai (100 kms/2 horas aprox.)

DÍA 10.- CHIANG MAI
Disponemos del día libre, para poder recorrer la ciudad.

CHIANG MAI
Existen unos trescientos wats, entre los que se incluyen el de Chiang Man, que alberga el "Buda de Cristal" de diez centímetros de alto y con una antigüedad de 1.800 años; el Phra Singh, construido según el clásico estilo del norte de Tailandia, y el Chedi Luang, parcialmente derrumbado por terremotos, cañonazos e intentos de restauración. El Doi Suthep, considerado uno de los wats más sagrados de Tailandia, se eleva, con sus 1.676 metros, al oeste de la ciudad, constituyendo un paisaje espectacular y proporcionando unas preciosas vistas panorámicas de la misma.

DÍA 11.- VUELOS BANGKOK/CIUDAD DE ORIGEN
Salida en vuelo hacia la ciudad de origen con conexiones intermedias. Llegada y fin de los servicios.

****** EXTENSIÓN A PLAYA.**

DÍA 11.- VUELO BANGKOK/KRABI
Salida en vuelo hacia Krabi. Llegada, traslado al hotel. Tiempo libre

DÍA 12 y 13.- KRABI
Salida en vuelo hacia la ciudad de origen con conexiones intermedias.

DÍA 14.- VUELO KRABI/ BANGKOK

Hotel hasta las 12.00. A la hora indicada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo hacia Bangkok

DÍA 15.- VUELOS BANGKOK/CIUDAD DE ORIGEN
Conexión con el vuelo a la ciudad de origen. Fin de nuestros servicios

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

JULIO **13**
AGOSTO **10**

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 3/ MÁXIMO 12 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA	**1.595 €**
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	**375 €**
SUPL. SALIDA 10/8	**150 €**
----------	----------
TASAS AÉREAS	**405 €(APROX)**
----------	----------
EXT. PLAYA (mínimo 2 personas)	**490 €**
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	**150 €**

SERVICIOS INCLUIDOS

-Transporte en avión, clase turista. Ciudad de origen/Bangkok/Ciudad de origen (conexiones intermedias).
-Tren nocturnos, Bangkok/Chiang Mai en litera 2ª clase.
- Recepción de habla hispana en las estaciones y aeropuertos a la llegada.
- Traslados especificados.
- Alojamiento en hoteles de *** en habitaciones dobles con baño privado y cabañas (según cuadro) (posibilidad de mejorar categoría de los hoteles).
Alimentación especificada en el cuadro.
-Guia local de habla española para la visita en Bangkok.
- Guía local de habla inglesa durante el trekking.
- Actividades y visitas especificadas durante el trekking.
- Seguro de asistencia en viaje

Extensión Playa: traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto. Vuelo Bangkok/Krabi/Bangkok con compañía de bajo coste. Hotel ** en alojamiento y desayuno.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro
- Actividades y visitas opcionales
- Entradas a los lugares a visitar
- Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas
- Tasas aéreas
- Tasas de aeropuerto
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.
En Tailandia no es necesario visado, para estancias inferiores a un mes.
* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESCINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final.
Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.
Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTOS

Hoteles de tres estrellas en habitaciones dobles con baño privado.
Durante el trekking, cabañas locales habilitadas con servicios muy básicos. Las cabañas son compartidas.
Se recomienda saco sábana.
En el tren nocturno (2ª clase), se duerme en compartimentos con literas y aire acondicionado. Las literas están dispuestas en dos pisos paralelas a la marcha del tren. Disponen de colchón, sábana, almohada y manta. Una cortina proporciona una buena intimidad. Los trenes tailandeses son muy correctos y, por lo general, limpios.
Cada vagón dispone de varios lavabos y 2 WC.
Los trenes disponen de vagón restaurante. La comida es muy aceptable pero bastante cara. Es una práctica habitual comprar los alimentos antes de subir al tren. Constantemente pasan empleados que venden bebidas embotelladas.
Una de las principales virtudes de los trenes tailandeses es su exquisita puntualidad si bien en época de lluvias pueden sufrir algún retraso.

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

DIVISAS

La unidad monetaria de Tailandia es el BAHT (THB).
1 Euro = 44,73316 Baht tailandés aprox.
1 Baht tailandés = 0,02235 Euro aprox.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.
En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guias, conductores, maleteros, camareros…..).

CLIMA

En Tailandia existen tres estaciones diferenciadas: el verano -que va de los meses de marzo a mayo, con temperaturas altas-; la estación de las lluvias o época de monzones -de junio a septiembre, con abundantes lluvias, sobre todo por las tardes- y la estación más fresca, de octubre a noviembre. Las temperaturas más agradables se dan en los meses de noviembre a febrero. La temperatura media anual es de 27 grados centígrados.

RESERVA

Para realizar tu reserva necesitamos que nos solicites en **hola@yporquenosolo.com** o en el **911644035** un **formulario online** en el que cumplimentar tus datos personales.

- Nombre y apellidos (exactos a los del pasaporte) y DNI.
- Teléfono de contacto y correo electrónico.
- Ciudad de salida
- Habitación individual o a compartir.

Para formalizar la reserva, tendrás que abonar un **depósito del 40 % del importe total del viaje** por una de estas vías:

-**Transferencia bancaria** Bankia ES53 2038 1119 0060 0068 6356 beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar.

-**Tarjeta de crédito** (salvo American Express) en el área de cliente de nuestra web podrás acceder con unas claves de acceso que te entregaremos al realizar la reserva.

-**Efectivo o talón** en nuestras oficinas.

Una vez recibidos estos trámites, te enviaremos un correo electrónico con el estado de tu reserva, dosier del viaje y justificante del pago recibido.

La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, retirándola en nuestras oficinas de Madrid o por correo electrónico.

Estamos a tu disposición para cualquier aclaración adicional, presencialmente en Ventura Rodríguez 15, Madrid, por teléfono en el 911644035 o vía mail en **hola@yporquenosolo.com**

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp