ventura rodríguez, 15
madrid 28008
tel: 91 522 86 81
hola@yporquenosolo.com
www.yporquenosolo.com

C.I.C.MA 1038 N.I.F. B-28945582

Estados Unidos
Senderismo por los Parques Nacionales del Oeste

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/ Las Vegas	../../..	Hotel ***
2	Las Vegas/ PN Zion/ Springdale	D/P/..	Hotel ***
3	Springdale/PN Zion/ Bryce Canyon	D/P/..	Hotel ***
4	PN Zion/ PN Bryce Canyon/Page	D/P/..	Hotel ***
5	Page	D/P/..	Hotel ***
6	Page/Monument Valley/Gran Cañón	D/P/..	Hotel ***
7	Gran Cañon/ Kingman	D/P/..	Hotel ***
8	Kingman/ Death Valley	D/P/..	Hotel ***
9	Death Valley/ Mammoth	D/P/..	Hotel ***
10	Mammoth/Mono Lake/ Bodie State Park/ Paso de Tioga/ Mariposa	D/P/..	Hotel ***
11	Mariposa/PN Yosemite/ Mariposa	D/P/..	Hotel ***
12	Mariposa/ San Francisco	D/P/..	Hotel ***
13	San Francisco	D/P/..	Hotel ***
14	Vuelos San Francisco/ Ciudad de origen.	D/../..	----------
15	Ciudad de origen	../../..	----------

ALIMENTACIÓN	Desayuno: D	Almuerzo: A	Cena: C	Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/ LAS VEGAS

Salida en vuelo con destino a Las Vegas, conexiones intermedias. A la llegada recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Tiempo libre.

DÍA 2.- LAS VEGAS/ PN ZION/ SPRINGDALE

Reunion por la mañana a las 8 am en el hotel con el guía. Traslado a las cercanias del parque nacional Zion llegando aproximadamente al medio día, por la tarde visitaremos el cañón Zion en tranvía y haremos pequeñas caminatas para ver The Narrows o Weeping Rock

Traslado en coche 250 km 2.5 horas(aprox.).

DÍA 3.- SPRINGDALE/PN ZION/ BRYCE CANYON

Zion es famoso por sus paredes escarpadas de piedra arenisca de 800 m. de altura. Caminata a Smerald Pools. (2/3 horas) Al atardecer visita del Bryce Canyon (Cañón Bryce) Para muchos visitantes Bryce Canyon es uno de los más bonitos de Estados Unidos. Tiempo para ver el Parque. Igualmente existe la opción de excursiones a través de las torres de piedra rojas y rosadas que brillan intensamente en la luz del sol. El bello

contraste de colores entre las rojas rocas, el verde de los pinos, y el azul del cielo hacen que este sea un lugar idílco para los amantes de la fotografía. Durante las tardes de verano, se ofrece un rodeo local en el hotel ($8, no incluido en el precio)

Traslado ~120 m/190 kilómetros o 2 horas.

DÍA 4.- PN ZION/ PN BRYCE CANYON/PAGE

Para aquellos que quieran,se puede hacer una excursión a caballo de forma opcional ($40) para el resto del grupo caminata con el guía para seguir descubriendo este parque. Al atardecer traslado hacia el lago Powell, en donde se pasara la noche en Page.

Traslados: 3 horas, 220 km/140 millas.
Caminatas: Fairyland Loop - 4-5 horas, 13 km, +/- 300 m, desnivel

DÍA 5.- PAGE

El Lago Powell se creó para contener el Río Colorado, sus aguas son profundamente azules y reflejan las escarpadas torres de piedra de color rojo oscuro en una demostración asombrosa de colores que ofrece vistas inolvidables. Día libre para explorar el área y poder realizar excursiones opcionales Recomendamos un viaje en jeep al Antelope Canyon, "EL cañón clásico(~$40) o un viaje en balsa recorre el río Colorado (medio día ~$70). Las playas rosadas invitan a aquellos que quieran nadar en el lago.

DÍA 6.- PAGE/MONUMENT VALLEY/GRAN CAÑÓN

Después de un corto recorrido alcanzaremos el famoso Monument Valley de la tribu de los Navajo. Los tótems gigantes de piedra y las mesetas de roca se levantan en el cielo azul del valle y ofrecen vistas impresionantes. Por décadas el área ha sido utilizada por Hollywood para hacer películas. Se recomienda un viaje en jeep (opcional), para un encuentro con los Navajo, descubriendo bellos lugares misteriosos como "Ear of the Wind" y "Big Hogan". Por la tarde nos dirigimos hacia "El Gran Cañón" a través del "Desierto Pintado". Así mismo nos detendremos para ver las vistas desde el borde Este y ver la puesta de sol.

viajes
trekking & aventura

Traslados: 5 horas, 450 kilómetros/ 300 millas.

DÍA 7.- GRAN CAÑON/ KINGMAN

Día para caminar por el Parque Nacional del Gran Cañon. El Gran Cañón de Colorado ha sido nombrado por la UNESCO como Patrimonio Mundial de la Humanidad y aunque los turistas visitan el parque, pocos recorren sus senderos. Caminata sencilla a lo largo del borde oeste del Cañón hasta llegar al mirador de Hermist Rest, donde las vistas son increíbles y disfrutar de la paz y tranquilidad. Más adelante salida en hacia la Ruta 66 para ir en diracción a Kingman (3 horas aprox.)



West Rim 9 km 4 horas aprox sin desnivel

DÍA 8.- KINGMAN/ DEATH VALLEY

Por la mañana temprano salida hacia la parte oeste del Gran Cañón y el famoso Skywalk, un puente de cristal sobre el cañón (entrada opcional). Se ofrecerán varias actividades opcionales como volar en helicóptero sobre el río Colorado. Más tarde viajaremos a través del desierto hacia el Death Valley, el hotel se encuentra a la entrada.

Traslados: 5-6 horas /450 kilómetros

DÍA 9.- DEATH VALLEY/ MAMMOTH

Este parque contrasta con los desiertos rojos y verdes de Utah. Aquí existen condiciones meteorológicas y temperaturas extremas, es uno de los lugares más calientes en la tierra. En verano, las temperaturas pueden alcanzar los 50ºC. Death Valley (Valle de la Muerte) es también la localización más baja del hemisferio occidental, 100 m debajo del nivel del mar. Igualmente se visitará sus dunas de arena de color de oro, sus innumerables piscinas de agua salobre y sus espirales de vapor de agua, así como las curiosas formaciones en la roca marcadas por la erosión en Zabrikie Point.. Si la temperatura lo permite, excursión a través de los "Bad Lands" (Tierras Malas). Por la tarde saldremos en dirección a Mammoth Lakes una famosa estación de esquí a través de las montañas de Sierra Nevada en California de unos 14.000 pies de altura.

Traslados: 340 kilómetros 4-5 horas
Caminatas: Badlands - 2-3 horas/ 5 kilómetros, desnivel: +/- 200 m

DÍA 10.- MAMMOTH/MONO LAKE/ BODIE STATE PARK/ PASO DE TIOGA/ MARIPOSA

Por la mañana visita del Mono Lake (Lago del Mono), uno de los lagos más antiguos del mundo. Mono Lake es famoso por sus torres blancas volcánicas formadas por aguas termales. Luego continuaremos con nuestro viaje a Bodie State Park, el pueblo fantasma mas renombrado del viejo Oeste. Parece como si la ciudad entera fue abandonada repentinamente por sus habitantes hace 150 años, los cuales dejaron atrás todas sus pertinencias. Finalmente nuestro destino será el paso de Tioga el cual se ubica sobre la cresta de la Sierra Nevada a 3,030 m de altura para cabar llegando al Parque Nacional de Yosemite. Si el clima y el tiempo nos lo permite subiremos la cima de Lembert Dome (Domo de Lembert), donde disfrutaremos de vistas extensas sobre Tuolumne Meadow (Prado de Tuolumne). Terminaremos en Mariposa donde se encuentra nuestro hotel junto al Parque Nacional de Yosemite

Traslado: 4 horas, 280 km 8aprox.)
Caminata: Lembert Dome – 3 hrs, 8 km, desnivel: +/- 300m

DÍA 11.- MARIPOSA/PN YOSEMITE/ MARIPOSA

Visita del PN de Yosemite nombrado por la UNESCO patrimonio cultural de la humanidad. Por la mañana iremos de excursión a la asombrosa arboleda de las Sequoias gigantes. Se recomienda opcionalmente que el transporte hasta la cima sea en tranvía ($30 efectivo) y la vuelta cuesta abajo en nuestro vehículo. Esto permite una caminata pausada a través de un bosque asombroso de árboles gigantes antiguos y milenarios. A continuación iremos hacia Glaciar Point el mirador más impresionante del parque desde donde poder observar el Half Dome. Se realizará una caminata por el borde del Valle de Yosemite, continuaremos en el parque hasta el atardecer para poder disfrutar de las vistas y para que los amantes de la fotografía puedan disfrutar de tiempo libre para hacer cuantas fotografías quieran. Es posible ver osos y otros animales. Noche en Mariposa

Caminatas:
Panorama trail fom glacier pt 4-6 horas 10 km aprox. +700ft/-300 ft
Sentinel Dome & Taft Point Loop. 4 horas 9 km +/- 700 ft

viajes trekking & aventura

DÍA 12.- MARIPOSA/ SAN FRANCISCO

Saida rumbo hacia San Francisco, en el camino sinuoso sobre los acantilados costeros en la orilla del Océano Pacífico. Llegó la hora de atravesar caminando por el famoso puente colgante Golden Gate. Llegada a San Francisco y tiempo libre.

Traslados: 3-4 horas, 340 km (aprox.).

DÍA 13.- SAN FRANCISCO

Por la mañana visita de la ciudad de San Francisco a pie y en tranvía así como lugares famosos como Union Square, Chinatown y Fisherman's Wharf. Por ultimo se disfrutará de las asombrosas vistas desde Coit Tower. Tarde libre para visitar la ciudad. Se recomienda realizar un crucero por la bahía recorriendo la isla de Alcatraz o realizar un paseo en ferry hasta Sausalito (opcional).

Recorrido por la ciudad 3-4 horas. 4-7 km, diferencia de elevación: +/-100 m

DÍA 14.- VUELOS SAN FRANCISCO/ CIUDAD DE ORIGEN.

Hotel hasta las 12h. Tiempo libre. A la hora indicada traslado al aeropuerto para salir en vuelo a la ciudad de origen.

DÍA 15.- CIUDAD DE ORIGEN

Llegada y fin de nuestros servicios.

NOTAS: La salida del 17 de agosto es en sentido contrario comienza en San Francisco y termina en Las Vegas.

FECHAS DE SALIDA

AGOSTO 4 y 17
SEPTIEMBRE 1

PRECIOS POR PERSONA	
PRECIO	**2.995 €**
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	**670 €**
----------	----------
TASAS AÉREAS	**355 €(APROX)**

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transporte en avión, clase turista, Ciudad de origen/Las Vegas (conexiones intermedias)/Ciudad de origen.
- Traslado del aeropuerto de Las Vegas a la llegada al hotel.
- Transporte por tierra en vehículo privado.
- Alojamiento en hoteles de 3 estrellas en habitaciones dobles con baño privado y tiendas de campaña con baño compartido (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Entradas a los Parques Nacionales mencionados y Monument Valley.
- Chofer local y guía local de montaña de habla hispana, durante el recorrido.
- Todas las caminatas son guiadas por un guía experto salvo las que se realizan en el Gran Cañón.
- Seguro de asistencia en viaje.

viajes trekking & aventura

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Actividades y visitas opcionales.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Extras personales como bebidas, lavandéría, teléfono...etc.
- Propinas (Calculamos unos 42-70 $ por persona para el guía y persona)
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte electrónico en vigor, con una validez mínima de 6 meses.
Debido a que España participa en el Programa de Exención de Visado (VWP), los ciudadanos españoles pueden viajar a Estados Unidos por motivos de turismo o negocios hasta 90 días sin necesidad de solicitar un visado. No todos los países participan en el VWP. Existen algunas restricciones.
Hay que rellenar un formulario "ESTA" ("Electronic System for Travel Authorization") para los ciudadanos de aquellos países exentos de la exigencia de visado para viajes como turista. Este formulario ha de rellenarse con, al menos, 72 horas de antelación al vuelo a los EE.UU. y sólo se puede hacer por Internet, sustituyendo al formulario verde que, hasta ahora, se rellena en el propio avión antes de aterrizar en los EE.UU.
* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje.La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 60 € por persona** . Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.
Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTO

Alojamientos en hoteles de tres estrellas con baño privado según cuadro.
Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

DIVISAS

La unidad monetaria es el dólar estadounidense.
1.00 EUR=1,36784 USD
1 USD = 0,731081 EUR

CLIMA

La temperatura en primavera y verano es muy estable en California y en el sudeste. En verano las temperaturas en Yosemite, Bryce y Grand Canyon rondan los 25-30 grados y estos parques están a una altura entre 1100 y 2400 m. En el desierto la temperatura de los parques será superior 25-35 grados. Las temperaturas más altas de este viaje las encontraremos en Las Vegas y en Death Valley donde las temperaturas pueden pasar de 40 grados pero al no hacer caminatas en esa zona el calor no será problema. En los días calurosos los horarios de las caminatas se adaptarán a las horas de menos calor para que sea más agradable, por lo tanto se tendrá que mmadrugar. Aún así hay días que al amanecer la temperatura puede ser algo baja y hay que contar con ello.

EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima caluroso, fresco y de montaña
EQUIPO DE TREKKING
Mochila mediana para efectos personales/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines de senderismo/ pantalón de montaña corto y largo/ camisetas/ forro polar/ chubasquero y cortavientos/ pañuelo para el cuello/ gorro de sol/ gafas de sol/ bañador/ cantimplora./bastones/
EQUIPO DE VIAJE
Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima templado-cálido/zapatillas de deporte / sandalias .
Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial/ repelente mosquitos).
Prismáticos y material fotográfico
BOTIQUIN
Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil…)/ antiácido/anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/laxante /pomada antibiótica /desinfectante / algodón/ tiritas / venda /esparadrapo/repelente de mosquitos.

EXCURSIONES OPCIONALES

San Francisco Crucero por la bahía: 25$
Zion Imax: 10$
Rodeo Bryce Canyon: 8$
Excursión a caballo en Bryce Canyon: 45$
Antelope Canyon en barco: 40$
Medio día en barco en Glen Canyon: 65$
Antelope Canyon: 32$
Monument Valley jeep tour: 45$
Crand Canyon Imax: 10$
Vuelo en helicóptero 25 min: 180$
Los precios son aproximados.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:
hola@yporquenosolo.com Telf. 91-522-86-81
Los datos que se han de enviar son los que detallamos a continuación:
- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **DNI**.
- dirección postal, teléfono de contacto, teléfono móvil y correo electrónico.
- datos de pasaporte (número de pasaporte, fecha de nacimiento y lugar, fecha de expedición y lugar y fecha de caducidad). IMPRESCINDIBLE ENVIAR PASAPORTE ESCANEADO Y FOTOGRAFIA.

2) Se abonará un depósito del 40 % del importe total del viaje (excluyendo tasas) por persona. Se admite transferencia bancaria, tarjeta de crédito (excepto American Express), ingreso en efectivo, talón o metálico. (Banco Sabadell: 0081 7110 94 0001671374 beneficiario Trekking y Aventura indicando el nombre completo del pasajero que va a viajar).

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico con el estado de la reserva, dosier del viaje y justificante del pago recibido.

4) La documentación será entregada aproximadamente 8 días antes de la fecha de salida, bien retirándola en nuestras oficinas de Madrid, por correo electrónico, o bien el día de salida en el aeropuerto de Madrid, previa información de la cita.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**
Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

viajes
trekking & aventura